

栄養管理部

【理念】 『食べることを通じてチーム医療の一翼を担い、患者様の健康回復に貢献するよう努めます』

【概要】

栄養管理部は、平 俊明栄養管理部長（耳鼻咽喉科部長）、管理栄養士5名、栄養士1名の病院職員が栄養管理業務を担当しています。給食業務は一部委託での運用がされています。入院患者の栄養管理では、患者様の栄養・喫食状態に基づいて、管理栄養士が医師・看護師と共に栄養管理計画を作成しています。患者様に対する栄養管理内容の説明は、受け持ち病棟ごとに管理栄養士が行い、併せて患者様の嗜好や喫食状況などを把握し個別対応による食事提供を心がけています。また、1食1食の個別対応により、喫食量の増加に繋げるとともに、低栄養状態や治療による摂食障害の患者様に対しては、多職種スタッフで構成したNST（栄養サポートチーム）により栄養状態の改善に取り組んでいます。

給食管理においては、誕生食、化学療法による食欲不振の方には、にこにこ食（緩和食）、リクエスト食を継続し、嗜好、形態の考慮と摂取量の増加に委託業者とともに取り組みました。また、緩和ケア病棟においては、患者様の嗜好により一層寄り添うためにオーダーメイド対応を実施。患者様がその時食べたいものを提供する運用を行っています。行事食も例年通り毎月行い、季節感を大切に献立作成に取り組みました。また、毎週木曜日に開設している niko café（にこカフェ）は延2,683名に利用していただきました。

入院・外来患者に対しての栄養指導では、病棟担当栄養士が入院時栄養指導に力を入れ、入院時から治療にあわせた食事を食べていただき、患者様自らが食事改善できるよう、より実践的な指導を行いました。

各病棟診療科のカンファレンスへ参画し、チーム医療で患者様の栄養管理について検討し、また、委員会活動は、栄養管理委員会をはじめ、感染管理、クリニカルパス、DPC、病院機能向上、NST、褥瘡対策、リスクマネジメント部会などに参加しました。

【栄養管理部人員構成】 平成30年3月31日現在

平 俊明部長（耳鼻咽喉科部長兼務）

管理栄養士 5名 栄養士1名 配茶配膳者 11名

〈委託〉 管理栄養士 3名 栄養士 4名 調理師 11名

調理員 3名 調理補助 3名 食器洗浄 10名

【業務動向】

入院時からの栄養士介入で患者様にあった治療食への変更や治療食についての理解を深める指導は以前より行っていますが、今年度はより食事摂取不良患者への対応を行い一般食に変更してから食事調整を行ったため、特別食算定率は減少しました（69%→63.8%）。

栄養指導件数は前年に比べて（2,168件→2,233件）と増加しました。従来の病棟担当制による積極的な栄養指導に加えて、加算対象でない患者様への指導も増えたことと集団栄養指導での参加数の増加が総件数に影響しています。今後は、集団栄養指導の内容を拡充することで様々な食事療法に対応できるサポート体制を整えていきます。

【給食実施状況（2017.4.1~2018.3.31）】

1. 食種別 患者給食数 (単位：食)

食種		合計	全体比%	
一般食	常食	19,334	7.7%	
	軟菜（米-5分）	68,558	27.3%	
	3分粥	737	0.3%	
	流動	2,273	0.9%	
計		90,902	36.2%	
特別食	非加算	幼児	1,943	0.8%
		離乳	134	0.1%
		離乳アレルギー	0	0.0%
		アレルギー	10	0.0%
		消化不良	96	0.0%
		出産祝い膳	53	0.0%
		低残渣	6,722	2.7%
		減塩	20,760	8.3%
		カロリー制限	631	0.3%
		生もの制限	4,223	1.7%
	嚥下食	10,377	4.1%	
	にこにこ食	10,882	4.3%	
	濃厚流動	10,659	4.2%	
	検査前低残渣	42	0.0%	
	腸疾患（非加算）	0	0.0%	
	腸検査（非加算）	0	0.0%	
	検査後	898	0.4%	
	非加算 計		67,430	26.8%
	加算	術後	4,544	1.8%
		潰瘍・吐血	2,403	1.0%
肝A高たんぱく		16	0.0%	
肝B低脂肪		1,050	0.4%	
肝C		145	0.1%	
膵臓		1,376	0.5%	
腎不全		10,746	4.3%	
人工透析		7,081	2.8%	
ネフローゼ		1,267	0.5%	
小児腎		0	0.0%	
妊娠高血圧症		38	0.0%	
糖尿病性腎症		3,668	1.5%	
心臓病		26,514	10.6%	
カロリー制限		32,192	12.8%	
炎症性腸疾患・腸炎		768	0.3%	
腸検査食（加算）		160	0.1%	
貧血	837	0.3%		
加算 計		92,805	37.0%	
特食計		160,235	63.8%	
合計		251,137	100.0%	

2. 栄養指導件数 (単位：件)

指導内容		合計	入院	外来	
個人	加算	腎臓病	246	140	106
		ネフローゼ	20	17	3
		妊娠高血圧症	0	0	0
		心・高血圧症	641	633	8
		貧血	11	11	0
		糖尿病	433	383	50
		肥満	4	4	0
		アレルギー	42	0	42
		肝臓病	22	18	4
		膵臓病	40	40	0
	非加算	胃潰瘍・術後	187	184	3
		人工透析	57	53	4
		脂質異常症	29	17	12
		クローン・腸炎	12	12	0
		糖尿病性腎症	72	48	24
		がん	22	21	1
		摂食嚥下	15	14	1
		低栄養	5	5	0
		アレルギー	7	0	7
		地域包括ケア病棟	103	103	0
その他	188	179	9		
計		2,156	1,882	274	
集団	加算	糖尿病教室	1	1	
	非加算	減塩教室	8	8	
	母親学級	3	0	3	
計		35	0	35	
その他	減塩教室（外部）	47	9	38	
計		30	30	0	
総件数		2,233	1,891	342	

【niko café(にこカフェ)】



【当院でのお食事】

嗜好に応じた個食対応
例：南蛮漬け・人参・魚・タマネギ・
ピーマン・ショウガ・酢禁止

子供の日 お子様ランチ

誕生日プレート



●緩和ケア病棟では…



【イベント食実施状況】 ☆は、メッセージカード付

実施日		イベント	行事献立
毎月	1日		散らし寿司
4月	6日 ☆	お花見弁当	お花見弁当
5月	5日 ☆	こどもの日	柏餅、豆ごはん
6月	16日 ☆	あじさい弁当	あじさい弁当
7月	7日 ☆	七夕	そうめん、七夕デザート
	25日 ☆	土用の丑	うなぎ料理
8月	15日 ☆	暑中見舞い	冷やしうどん
9月	23日 ☆	秋分の日	栗ご飯、茶碗蒸し
10月	22日 ☆	紅葉弁当	紅葉弁当
11月	14日 ☆	世界糖尿病デー	糖尿病献立
12月	22日	(小児病棟クリスマスデザートプレート)	
	24日 ☆	クリスマスイブ	ケーキ、プレート
	31日	大晦日	年越しそば
1月	1日 朝☆	雑煮	
	1日 夕	おせち料理	
	2日 昼	散らし寿司	
	7日 ☆	七草粥	七草粥
2月	3日 ☆	節分	炊き込みご飯、福豆
	9日 ☆	“ふく”の日	ふくの刺し身
3月	3日 ☆	ひなまつり	ひなまんじゅう、散らし寿司

行事食



【栄養指導（減塩教室）】

