

当院のシンボルマークは、患者さまに対する「まごころ」を漢字の「心」で表現しています。

まごころ

MAGOKORO



地方独立行政法人

下関市立市民病院

SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

2015年 春号 vol.09



▲「相談しやすい」「明るい」素敵な市民病院へ向けて出発！
田中新院長と4人の副院長（病院1階ロビーにて）

特集 妊婦喫煙の実態と絶対禁煙！のススメ

新しい理事長兼院長ごあいさつ

新任医師紹介

もっと知りたい ドクターズクラーク室

お知らせ「二ノ坂保喜先生講演会」が行われました

連携医の紹介（花園内科クリニック、長府病院）

2015.5.15 下関市立市民病院広報年報委員会発行

地方独立行政法人 下関市立市民病院理事長・ 病院長に就任しました。

たなか まさお 田中 雅夫

【略歴】九州大学医学部 1974 年卒
1985 年 9 月 メイヨークリニック 研究員
1987 年 9 月 ハイデルベルグ大学 研究員
1992 年 5 月 九州大学医学部 教授（外科学第一講座）
1984 年 5 月 九州大学医学博士 授与
1988 年 11 月 ハイデルベルグ大学医学博士（Dr.med.）授与
【資格等】日本外科学会 専門医・指導医、日本消化器外科学会 専門医・指導医、日本消化器病学会 専門医・指導医、日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医



患者さんの診療をするために医師になりました。

このたび地方独立行政法人下関市立市民病院の理事長兼病院長に着任しました田中雅夫です。

前職は九州大学第一外科の教授を足かけ24年も務めていました。胆道と膵臓の疾患、とくに膵臓がんに代表される膵臓の腫瘍、急性膵炎や慢性膵炎、胆石症、胆管がんなどの外科治療だけでなく、診断するのも専門領域です。教授職が長かったために管理職の仕事に迫られることが多かったのですが、私は患者さんと直接ふれあうことができる診療が大好きです。そのために医師になりました。当院でも、毎週月曜日の午後はできるだけ管理業務を入れず、院長外来をしたいと考えています。

私は外科手術だけでなく内視鏡を使った診断も得意としてきました。例えば胆石症で胆嚢を摘出してもまた痛みが繰り返し起こる胆道ジスキネジアという診断が非常に難しい病期がありますが、これを内視鏡を使って診断し治すことができるようにしました。

膵臓がんは現在でもなかなか治すことが難しいことで有名ながんです。たいてい手が遅れでしか見つからない膵臓がんを少しでも早く見つけるための二つのヒ

ントを見出しました。最近指摘されたばかりの「糖尿病」と、これまで何でもないと放置されてきた膵臓の「のう胞」

（袋状の腫瘍）です。どちらもこれまでより早い時期に膵臓がんを診断できる可能性があります。検診等で初めて分かった糖尿病も、超音波検査やCT検査で分かった膵臓の「のう胞」のどちらも約1割の人に膵臓がんがあるか、これから出て来るかであることを明らかにしてきました。今も全国の74の病院を一つに組織して、この膵臓の「のう胞」が変化して出て来る膵臓がん「のう胞」はそのままなのに別の箇所に出て来る膵臓がんを追跡するプロジェクトを日本膵臓学会と九州大学病院で進めています。その結果は東京でオリンピックが再び開催される頃に分かります。

これからの市民病院は「相談しやすい」「明るい」素敵な病院にしたいと思えます。体に調子の悪いところを抱えてあれこれ悩むよりは、とにかく一度受診して、頼りになる先生を見つけて下さい。時間はある程度かかるでしょうが、解決法がきっと見つかるでしょう。病院と縁はないにこしたことはありませんが、少しでも悩みがある時はお待ちしております。

新任医師紹介

4月から、当院で勤務しています。どうぞ、よろしくお願いいたします。



消化器内科
よしだ かよ
吉田 佳代



循環器内科
たなか ひろあき
田中 洋光



内科
おおた しゅんいちろう
大田 俊一郎



心臓血管外科
きむら さとし
木村 聡



脳神経外科
ふじおか ゆたか
藤岡 寛



外科
おくむら みさお
奥村 幹夫



外科
おおたに かずひろ
大谷 和広



整形外科
しま ゆういちろう
嶋 勇一郎



整形外科
うへはら しんぺい
上原 慎平



整形外科
やの りょうへい
矢野 良平



整形外科
せんじゅう たかひろ
千住 隆博



小児科
さかた やすみ
坂田 恭史



小児外科
おおもり あつこ
大森 淳子



麻酔科
さとう なおこ
佐藤 尚子



泌尿器科
やまうち まさふみ
山内 雅文



研修医
みやま りょう
三笥 良



研修医
ひたか たいよう
日高 太陽



研修医
たつもと りょうま
辰元 良麻



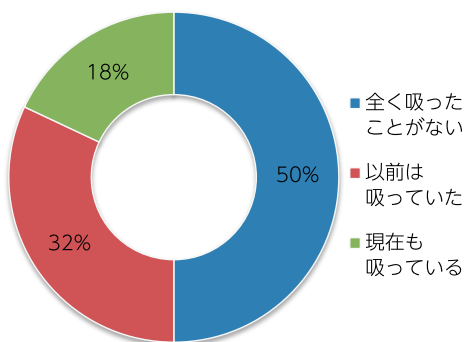
研修医
やすもと けいたろう
安元 慧大朗



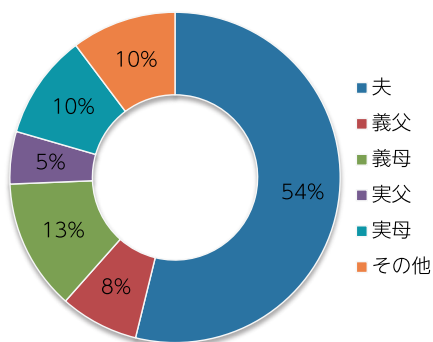
研修医
よしど あやの
吉戸 文乃

妊婦喫煙の実態と絶対禁煙！のススメ

産科病棟
末永 清美
岡田多鶴子
新田 圭子
副院長(産婦人科)
前田 博敬



＜妊婦の喫煙状況＞



＜同居家族の喫煙者＞

喫煙は、がん、虚血性心疾患、慢性気管支炎、肺気腫などの危険因子の一つであり、妊娠中の喫煙は低出生体重児や早産のリスクが高まるなど大きな問題となっています。

厚生労働省国民健康栄養調査によると、平成24年度のわが国の成人喫煙率は男女合わせて20・7%で、男性34・1%、女性9%です。男性喫煙率のピークは昭和40年の83・7%であり、その頃と比較すると減少してきています。

家庭に子どもや妊産褥婦のいる割合が高い20代、30代はその他の年代と比べて喫煙率が高く、20代では男性37・6%、女性12・3%、30代では男性43・2%、女性11・9%です。このように社会全体の5人に1人が喫煙者であり、子育て世代の喫煙率が高いという状況は、妊婦や子

供を取り巻く環境として決して良いとはいえません。

また、妊娠中も喫煙を継続している妊婦は全国平均で7・5%といわれており、見逃すことのできない数字です。

平成25年10月に当院で「妊婦の喫煙状況とタバコの害についての知識に関する調査」を行いました。喫煙経験のある妊婦が50%、そのうち妊娠中も喫煙を継続している妊婦は18%であり、全国平均の7・5%と比較すると2・4倍と高率でした。このことから、禁煙指導は不可欠であると考えます。

喫煙している妊婦全員の同居人が、喫煙中と答えています。受動喫煙の原因は大半が夫でした。実母の喫煙率は、喫煙妊婦で33%、非喫煙妊婦で2%でした。この事実、成

育環境の中で、喫煙が習慣化されておりタバコが及ぼす害に対する認識が低下しているためと思われます。

妊婦に禁煙指導によって禁煙率を上げていくには、夫を含めた家族全員に禁煙指導を行っていくことが必要です。母親の喫煙は父親と比較すると、子供とともに過ごす時間が長いと、子供を含め、妊婦の受動喫煙だけでなく、出生後の新生児や兄弟への受動喫煙にも目を向けなければなりません。共に生活する家族・家族単位での早急で熱心な禁煙指導が必要です。

当院では、妊婦健診時や母親学級、両親学級で禁煙指導を行っています。禁煙を行うための情報源としてインターネットなどは有効な媒体ですが、両親学級では、産科医・助産師が時間をかけて直接ご夫婦に指導することができ、より協力を得ることができています。

厳しく禁煙指導を行った結果、禁煙につながり、10人の元気なお子さんが出産された方がおられます。禁煙指導の成果が現れ、元気なお子さんを産まれる妊婦さんが増えることを願い、今後も禁煙指導を継続していきたいと思っています。

当院で出産された方のことば

「10人分の感謝」

初めての出産の時から、最近まで、市民病院でいろいろなことを教えていただきました。

一人ひとりのお産には、それぞれ違った思いもあり、無事に出産できるか不安な時期もありました。その時、看護師さんに励ましていただいたり、叱つていただいたり…。今思うと、わたしのわがままな気持ちを看護師さんに聞いてもらって感謝しています。

子供たちが成長していく姿を見て、まわりの方々に助けられたことを思い出し、本当に感謝しています。

先々、子供たちが出産する時は、市民病院にお世話になりたいと思います。その時も、母親として、「家族はいい」といったことを教えてほしいと思います。

最後に、前田先生、5人の主治医になつていただき、ありがとうございました。



10人目も市民病院で生まれました！
10人兄弟姉妹です。

女性に対するタバコの影響

- 卵巣機能を低下させるため、月経不順、無月経、不正性器出血が増える
- 閉経が早くなり、エストロゲンの低下から骨粗鬆症などが増加する
- 子宮癌や乳癌の発生に強く関与する
- 女性の不妊症の原因となる、妊孕力は喫煙者は非喫煙者の72%
- 皮膚を老化させ、シミ、シワ、肌荒れを増やす
- ニコチン依存症が男性より強い、妊娠してからやめようと思っても簡単にやめられない

妊婦とタバコの関係



- 喫煙のたびに胎児の呼吸運動が減少、停止するため胎児死亡の原因になる
- 流産・早産が増加する
- 胎児の先天異常（心疾患、口蓋裂、斜視など）が増加する
- 低出生体重児が増加する



出産後の喫煙が及ぼす影響

- 母乳分泌が低下する
- 赤ちゃんにニコチンによる症状が出現する（不眠、嘔吐、下痢、頻脈など）
- 乳幼児突然死症候群（SIDS）が増加する
- 喘息、気管支炎、中耳炎にかかりやすくなる
- かぜをひきやすく、治りにくくなる
- キレル子どもになりやすい（非行、問題行動、暴力、犯罪を犯す危険性が高まる）
- 誤飲ややけどの事故が起こりやすくなる



赤ちゃんをタバコから守るには…

- 母親、家族が禁煙する
- 少なくとも赤ちゃんのいる部屋では吸わない
- タバコ、吸い殻を赤ちゃんの手の届くところに置かない

当院で働く職員を紹介します。

もっと
知りたい。

ドクターズクラーク室

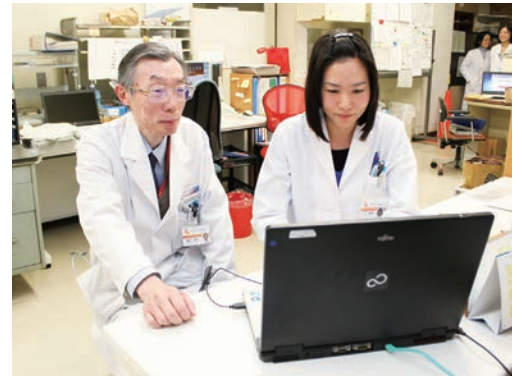


ドクターズクラーク
つじ まみ
辻 真美

ドクターズクラークとは？

医師事務作業補助者は医師が行う業務のうち、事務的な部分をサポートする職種で、行って良い業務と、行ってはならない業務が定められています。当院ではドクターズクラークの呼称で、医師の指示の下に診断書などの文書作成補助、診療記録への代行入力、手術症例の登録補助等を行っています。

歴史の浅い職種で、業務内容の前後がないため、医師に指導してもらいながら現在7名が勤務しています。



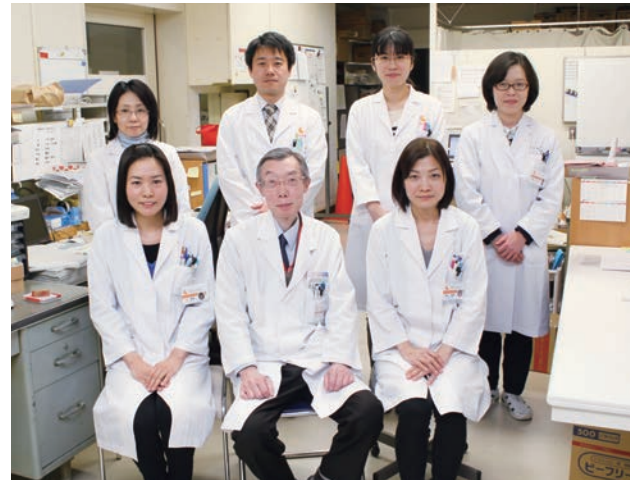
この職業を選んだ きっかけは何ですか？

私は医師事務作業補助者

という職種について知りませんでした。以前勤務していた方に今後重要になる職種で、研修会に参加し、資格取得できると教えてもらったことがきっかけです。医師の事務作業をサポートする職種があることに驚き、興味を持ちました。

仕事をしていく上で大切にしていることは何ですか？

現在、特定の診療科ごとに業務を行っているため、ドクターズクラーク室の全員が様々な診療科の文書作成補助、手術症例の登録補助等を行っています。医師から指示や、指摘を受けた際は、全員で情報を共



▲ドクターズクラーク室の真弓室長（副院長）を囲んで、忙しい医師のサポート役として頑張っています！

有し次に生かすように心掛けています。また、医療に関してより多くのことを知るために、機会があれば研修会に参加しています。当初より徐々に業務内容は拡大してきたので、今後も一つでも多くの業務を補助し、医師事務作業の軽減に繋がるようにスタッフ全員で努力していきます。

休日などの過ごし方を教えてください。

買い物や映画、たまに運動をしておきます。平日はなかなか運動できないので、休日は出来るだけ多く歩くようにしています。



二ノ坂保喜先生講演会 が行われました。

当院では、県より委託を受け、在宅医療を行う診療所などを応援する事業を展開しています。その事業の一環として、さる3月28日（土）シーモールパレスにおいて、第3回日本医師会「赤ひげ大賞」を受賞されたのさかクリニックの二ノ坂保喜先生をお迎えして「いのちを受け止める町づくり」と題した講演会を、下関市医師会と共同で開催しました。

二の坂先生は福岡市で在宅医療、在宅緩和ケアに熱心に取り組んでおられ、同院のトータルヘルスプランナーの金崎さんとともに在宅医療に関する熱いお話を聴くことができました。

市民病院では、今後とも在宅医療の普及・啓発に取り組んでまいります。



地域の絆

当院と連携している医療機関等を紹介します。
当院と連携医療機関は、患者さまの病状に合わせた治療が行えるよう、密接な関係をつくっています。

下関市立市民病院 地域医療連携室
電話：083-224-3860 FAX：083-224-3861

花園内科クリニック 院長 はなぞの 花園 しげみ 繁美 先生

下関市立市民病院の各科の先生方、地域医療連携室並びに関係者の皆様方には、日頃より、患者さんの紹介、逆紹介等にてご協力をいただき大変感謝いたしております。

専門は消化器で主に肝臓を診て参りましたが、肝臓病に対する最近の治療の進歩は目を見張る物があります。話題はなんと言っても、C型肝炎の内服薬のみを使用した治療です。インターフェロン等の副作用で苦しむ患者さんを多く診てきましたが、それでもウイルスが消失する確率が概ね50%でした。ところが、現在行っている治療ではウイルスに変異がなければ、90%に近い確率です。当院でも輸血後の肝炎で長年苦しみインターフェロン治療も無効だった方が、内服薬開始後、わずか2週目にウイルスが陰性になったときには信じられない、夢ではないかと言われました。この治療はウイルスの消失率が高いことも特徴ですが、何よりも副作用が少ないことが患者さんにとっての福音です。

ただ、現在もC型肝炎に感染していることすら、わかっていない方が多くいますので、肝炎ウイルス検診等をお勧めして一度は肝炎のチェックを受けるようになっていただけると、肝癌になる方が減少するのではないのでしょうか。

〒751-0826 下関市後田町2-1-41 TEL：083-233-3355
<内、消化器> 月火水金：9:00～12:30、14:00～18:00、木土：9:00～12:30



長府病院 副院長 かとう よしはる 加藤 吉晴 先生

下関市立市民病院の先生方及び地域連携室の方等大変お世話になっております。また患者さんの受け入れについても、ご協力いただき感謝申し上げます。私は、平成14年から長府病院に勤務しております、副院長の加藤です。父は長府病院で院長をしておりました、故加藤晴吾です。趣味と致しまして、若いころは、バイク又は自動車、阿蘇、九重あたりにドライブを楽しんでおりました、今はなかなか行く機会がありませんが、今度は家族でゆっくり楽しめるようになりたいと思っております。

現在、私は内科診療と健診等を担当しております。診療はもちろんですが、人間ドック、特定健診、労働安全衛生法に規定される健診を充実させ、予防医学の発展に寄与できればと考えております。昨今、ピロリ菌と胃がんとの関連が取りざたされているなか、胃内視鏡の検診についても、企業の健康保険組合等からのご依頼が増加しております。微力ながら各企業の従業員様及び地域の皆様の健康増進のお手伝いできればと思っております。今後も、下関市立市民病院様には、患者さんの紹介等、ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。

〒752-0973 下関市長府中之町2-4 TEL：083-245-1131
<内、外、循環器、整形外科、リハビリ、神経内> 月～金：9:00～17:30、土：9:00～13:00

外来診療のご案内

2015年5月1日現在 (※)…非常勤医師

診療科	曜日	月	火	水	木	金	
内科・消化器内科		具嶋 正樹/吉田 佳代	山口 敢	具嶋 正樹	山口 敢	吉田 佳代	
内科・呼吸器内科						花香 哲也(※)	
内科・循環器内科		金子 武生	金子 武生	森山 祥平	辛島 詠士	辛島 詠士	
禁煙外来(午前中・予約制)						金子 武生	
内科・腎臓内科			坂井 尚二 乙咩 崇臣	吉水 秋子	坂井 尚二 午前:浦江 憲吾/午後:吉村 潤子(※)	前田 大登(※)	
内科・血液内科			久保 安孝		久保 安孝		
内科 リウマチ膠原病内科		真弓 武仁 大田 俊一郎		真弓 武仁 大田 俊一郎	中山 剛志(※)	真弓 武仁 大田 俊一郎	
内科・胆膵外来		五十嵐 久人		五十嵐 久人			
糖尿病内科			林田 英一(※)				
神経内科(午前中・予約制)				本田 真也(※)			
精神科				中津 勇紀(※)			
消化管内視鏡		山口 敢	具嶋 正樹/吉田 佳代	山口 敢	具嶋 正樹/吉田 佳代	具嶋 正樹	
胃透視			具嶋 正樹	吉田 佳代		山口 敢	
心臓血管外科			上野 安孝/木村 聡		上野 安孝/栗栖 和宏	上野 安孝(予約のみ)	
外科	午前	篠原 正博 宮竹 英志	石光 寿幸 中原 千尋	篠原 正博 宮竹 英志	鈴木 宏往	石光 寿幸 吉田 順一/大谷 和広	
	午後	院長外来 (院外紹介)	乳腺外来/石光 寿幸	ストーマ外来(第2第4) 篠原 正博(初診のみ)	ストーマ外来(第2第4) 篠原 正博	乳腺外来/石光 寿幸	
呼吸器・感染症外来 (呼吸器外科)		吉田 順一	吉田 順一	吉田 順一	吉田 順一		
呼吸器腫瘍センター (呼吸器外科)			井上 政昭		井上 政昭 金山 雅俊		
小児外科		大森 淳子(院外紹介)		大森 淳子 九大派遣医師			
脳神経外科		中村 隆治/尾中 貞夫	中村 隆治/尾中 貞夫	中村 隆治		中村 隆治/尾中 貞夫	
整形外科	再診	白澤 建藏/千住 隆博	渡邊 哲也/嶋 勇一郎	山下 彰久/矢野 良平	原田 岳/橋川 和弘	上原 慎平	
	新患	橋川 和弘	千住 隆博	白澤 建藏(紹介状必要) 原田 岳(紹介状必要) 上原 慎平	山下 彰久 矢野 良平	渡邊 哲也 嶋 勇一郎	
泌尿科	一診(初診)	吉弘 悟	山内 雅文	吉弘 悟	山内 雅文	吉弘 悟	
	二診(予約のみ)	山内 雅文	吉弘 悟	山内 雅文	吉弘 悟	山内 雅文	
眼科		登根 慎治郎	登根 慎治郎 午後~:手術	登根 慎治郎	登根 慎治郎 午後~:手術	登根 慎治郎	
放射線診断科			箕田 俊文				
放射線治療科		有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子(午前のみ)	有賀 美佐子	
小児科	午前	小児科	河野 祥二/坂田 恭史	河原 典子(※)	坂田 恭史	河原 典子(※)	東 良紘(※)/坂田 恭史
	予約制	アレルギー 心身症	永田 良隆(再診)	永田 良隆(新患)	河野 祥二		永田 良隆(再診)
	午後	健診・予防接種		河野 祥二/河原 典子(※)		河原 典子(※)/坂田 恭史	
	予約制	アレルギー 慢性疾患 心身症			河野 祥二/坂田 恭史		永田 良隆 河野 祥二
	午後	神経			綿野 友美(※)	大賀 由紀(※)	
産婦人科	午前	一診	前田 博敬	川崎 憲欣	前田 博敬	前田 博敬	川崎 憲欣
	二診	川崎 憲欣(第2・第4のみ)		川崎 憲欣	大川 彦宏(※)		
	午後	母乳外来(予約制)	母乳外来(予約制) 母親学級(第2・第3)	母乳外来(予約制)	母乳外来(予約制)	母乳外来(予約制)	
疼痛外来	ペインクリニック内科	藤原 義樹	藤原 義樹	藤原 義樹	藤原 義樹	藤原 義樹	
皮膚科		内田 寛 午後の外来は13~14時受付	内田 寛	内田 寛 午後の外来は13~14時受付	内田 寛 午後:手術	内田 寛 午後の外来は13~14時受付	
耳鼻咽喉科		平 俊明 西山 和郎	平 俊明/西山 和郎 午後:手術	平 俊明/西山 和郎 午後:手術	平 俊明 西山 和郎	平 俊明/西山 和郎 午後:手術	
歯科・歯科口腔外科		入学 陽一 坂口 修(※)第1・第3 金氏 毅(※)第2・第4	入学 陽一 長畑 佐和子	入学 陽一 高橋 理(※)第3以外 笹栗 正明(※)第3のみ	入学 陽一 長畑 佐和子	入学 陽一 金氏 毅(※)第1 宮本 郁也(※)第2・第4 坂口 修(※)第3	
緩和ケア外来						今村 秀(※)/午前中(予約制)	
救急科(午前・午後)		中原 千尋/岡山 卓史	中原 千尋/岡山 卓史	中原 千尋/岡山 卓史	中原 千尋/岡山 卓史	中原 千尋/岡山 卓史	

◆糖尿病教室(要予約:内科外来にお問い合わせください。)

◆ペースメーカー外来(内科外来:要予約) 毎月第2月曜日13:00~15:00(第2月曜日が休日の場合は第3月曜日)



地方独立行政法人

下関市立市民病院

SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

〒750-8520 下関市向洋町一丁目13番1号

TEL:(083)231-4111(代表) FAX:(083)224-3838

ホームページアドレス <http://shimonosekicity-hosp.jp/>

地域医療連携室(紹介予約) 専用TEL:(083)224-3860 専用FAX:(083)224-3861

禁煙外来を行っています。当院は敷地内禁煙です。ご協力お願いします。