

扁桃腺摘出術を受けられる方へ

患者名: 様

家族: 様

下関市立市民病院

病名:

H27年11月12日作成

症状:

	月 日	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日	月 日
	入院日	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3～5日目	術後6日目
目 標	手術の必要性、内容が理解できる 入院中の経過が理解できる。		不安なく手術を受けられる	痛みがコントロールされている 出血が最小限である	痛みがコントロールされている 発熱・出血がない	痛みがコントロールされている 発熱・出血がない	痛みがコントロールされている 発熱・出血がない	痛みがコントロールされている 退院後の生活が理解できる
治療・処置			午前中より点滴を始め、手術室へお連れする30分前に肩に注射をすることがあります。	酸素吸入・点滴をしています。	食前に痛み止めのシロップがあります。抗生剤等の点滴があります。	点滴がなくなり内服薬に変更になります。		
安 静	制限はありません。		肩に注射をした後は歩行が出来なくなりますので、トイレを済ませておいて下さい。	手術が終わり、4時間後以降に麻酔が覚め、看護師の検温が済み、異常がなければトイレに行くことや飲水もできます。おしっこが管が入って帰ってきますが歩行が可能であれば管を抜くこともできます。	制限はありません。			
食 事	特別な栄養管理の必要性 有・無	食事・水分は麻酔科の指示があります。		手術翌日より流動食より食事が始まります。希望により徐々に普通食まで変えられます。				
排 泄				おしっこの管を抜きます。				
内 服		お薬をお預かりします。	内服薬中止になります。ただし麻酔科より指示があった場合は内服していただきます。		常用薬がある方は内服の再開を看護師にお尋ねください。			
清 潔			朝8時30頃入浴して頂きます。	ぬるめのシャワーであればシャワー浴ができます。				
説明・指導	お飲みになっているお薬を確認させていただきます。 入院中は禁煙を守って下さい。	2階の麻酔科外来で麻酔科医による術前診察があります。ご家族様は10時までにご来院下さい	手術までに義歯・コンタクトレンズ・指輪等の貴金属類は外して下さい。ご家族は手術中、2階控え室でお待ち下さい。	出血は飲み込まず口からだして下さい。 傷の痛みが強いときや38℃以上の発熱時はお薬を使います。予定の手術内容が変更になる場合はこの予定通りではありません。診断書などの書類が必要な方は1階10番窓口へ提出下さい。	痛みが強い時は痛み止めを使うことができますので看護師にお伝え下さい。			退院後の注意点、次回外来受診日について説明します。

準備していただく物

バスタオル 1枚 タオル 2枚 ティッシュ 1箱

楽のみ、またはストロー 寝衣(浴衣)〈リースもあります〉

主治医:

受持ち看護師:

1つずつ名前を記入し紙袋にひとまとめにしておいて下さい。