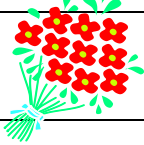

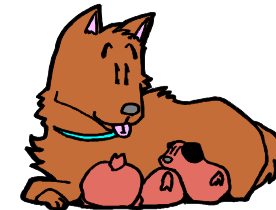


	当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
目標	子宮の回復に異常がない	子宮の回復に異常がない	子宮の回復に異常がない	子宮の回復に異常がない	子宮の回復に異常がない 基本的な育児技術が習得できる	子宮の回復に異常がない 基本的な育児技術が習得できる 産褥経過が順調であり児の世話 ができる
処置	分娩後6時間から 歩行開始します	会陰部の観察と消毒を処置室で行います			主治医の退院前の診察があります	
		乳房の状態に応じて乳房マッサージを行います				
検査				採血、血圧測定、 体重測定を行います	尿検査があります	
清潔	蒸しタオルで体を拭きます	創の状態が良ければシャワー浴開始です(月、水、金曜日に順番にお廻しします) ----- ウオシュレットで洗浄し、ナプキンは汚れが少なくてもこまめに交換しましょう				
薬	処方された抗生剤は無くなるまで飲んでください。他の薬は指示に従ってください					
赤ちゃんの過ごし方	ビタミンK2シロップを 飲みます	小児科医の診察が あります		血液型と黄疸の検査を します	小児科医の診察があります	黄疸と先天性代謝異常の 検査をします ビタミンK2シロップを 飲みま す
赤ちゃんとお母さんの過ごし方	授乳時間毎にお部屋にお連れします		9:30~21:30の間お部屋で一緒に過ごします。体調が悪い等あればいつでもお預かり致しますのでお申し出下さい			
指導	退院までに、お母さんの状態に応じて下記のいずれかの曜日に行います。(/)は、指導の予定日です 退院指導: 月または木曜日(/) 調乳指導: 火または金曜日(/) 沐浴指導: 月または水または金曜日(/) その他、わからないことがあるときはお気軽にご相談ください。ご家族を含めた指導もご相談に応じます					

<その他>

- *授乳時間は、0:30 3:30 6:30 9:30 12:30 15:30 18:30 21:30 の3時間毎ですが、赤ちゃんの状態に応じて変更することがあります
- *退院の際、自家用車をご利用の方は、チャイルドシートをご準備下さい
- *出産育児手当金等の証明が必要な方は、受付⑪番窓口で手続きを行って下さい
- *面会時間は13:00~20:00です。それ以外の時間帯は、ナースステーションにお声をおかけ下さい
- *退院後1週間健診を行っております(無料)。日時等は受け持ち助産師にご相談ください
- *状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点はお尋ねください



主治医: _____

主治医以外の担当者: _____

