

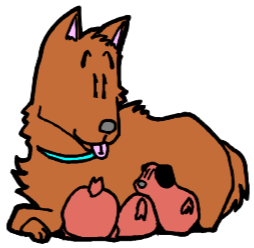
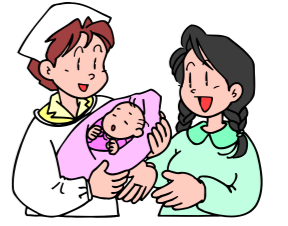
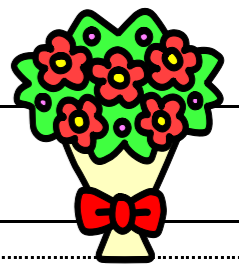
# 帝王切開術を受けられる方へ

# 入院中の生活について

患者名: \_\_\_\_\_

様

	入院当日・手術前日	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	退院予定日 8日目以降退院まで	
目標	不安なく手術を受けられる	不安なく手術を受けられる 子宮の回復が良好である 創痛が緩和し苦痛が最小限で経過する	子宮の回復が良好である 創痛が緩和し苦痛が最小限で経過する	子宮の回復が良好である 創痛が緩和し苦痛が最小限で経過する	子宮の回復が良好である 創痛が緩和し苦痛が最小限で経過する 基本的な育児技術が習得できる	子宮の回復が良好である 感染徴候がなく創部の状態が良好である 基本的な育児技術が習得できる	子宮の回復が良好である 感染徴候がなく創部の状態が良好である 基本的な育児技術が習得できる	子宮の回復が良好である 感染徴候がなく創部の状態が良好である 基本的な育児技術が習得できる	子宮の回復が良好である 感染徴候がなく創部の状態が良好である 基本的な育児技術が習得できる	子宮の回復が良好である 感染徴候がなく創部の状態が良好である 基本的な育児技術が習得できる	子宮復古が良好である 感染徴候がなく創部の状態が良好である 基本的な育児技術が習得できる
検査と処置	麻酔科の先生の診察があります	除毛をします	採血				クリップ除去	傷の観察			
点滴		10~11時頃に点滴を始めます	1日中点滴があります	夕方まで点滴があります							
食事	普通食 指示された時間より飲んだり食べたりできません	飲んだり食べたりできません	朝~5分粥食	朝~全粥食	朝~常食			普通食			
清潔		シャワー	蒸しタオルで身体を拭きます	創の状態が良ければシャワー浴開始です(月・水・金曜日) ウォシュレットを使用し、ナプキンはこまめに交換しましょう							
活動	制限はありません	病棟内は自由です 手術後に血栓予防のストッキングを履きます(歩行が出来るようになったら脱ぎます)主治医の許可があるまで血栓予防の機械を足に装着します	屋過ぎまでは仰向けのままで足を動かして下さい	病院内は自由です							
排泄		手術中に尿の管が入ります	尿の管を抜去しその後はトイレへ行きます	前日の14時から当日14時までの排尿、排便の回数を教えてください							
説明と指導	腹部緊満、腹痛、出血時、破水時、胎動減少時等はすぐに お申し出下さい		退院までに、お母さんの状態に応じて下記のいずれかの曜日に行います ( / )は指導の予定日です 退院指導: 月または木曜日( / ) 調乳指導: 火または金曜日( / ) 沐浴指導: 月または水または金曜日( / ) その他、分からない事がある時は、お気軽にご相談下さい ご家族を含めた指導もご相談に応じます 痛みがある時は痛み止めをいたしますので、お申し出下さい								
赤ちゃんとお母さんの過ごし方		状態に応じて面会、授乳をします	授乳時間毎にお部屋にお連れします				9:30~21:30時の間お部屋で一緒に過ごします 体調が悪い等あればいつでもお預かりいたしますのでお申し出下さい				
赤ちゃんの過ごし方		ビタミンk2シロップを飲みます	小児科医の診察があります		血液型と黄疸の検査をします	聴力検査(希望者のみ)	黄疸と先天性代謝異常の検査をします ビタミンk2シロップを飲みます 退院までに小児科医の診察があります				



- \* 入院時はこの用紙、承諾書、受診券、母子健康手帳を忘れずお持ち下さい。多額な貴重品はお持ちにならないで下さい
- \* 授乳時間は、0:30 3:30 6:30 9:30 12:30 15:30 18:30 21:30 の3時間毎ですが赤ちゃんの状態に応じて変更することがあります
- \* 退院の際、自家用車をご利用の方はチャイルドシートをご準備下さい
- \* 出産育児手当金等の証明が必要な方は、受付⑪番窓口で手続きを行って下さい  
退院後に書類が必要になった場合は外来にお申し出下さい。
- \* 面会時間は13:00~20:00です。ただし手術当日は、手術時間に合わせて早目に来られてもかまいません
- \* 退院後1週間健診を行っております(無料)。日時等は受け持ち助産師にご相談下さい
- \* 状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点はお尋ね下さい
- \* 手術中ご家族は2階の控え室でお待ち下さい

主治医: \_\_\_\_\_

主治医以外の担当者: \_\_\_\_\_