

緊急帝王切開術を受けられる方へ

入院中の生活について

患者名:

様

	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	退院予定日 8日目以降退院まで
目標	不安なく手術を受けられる 子宮の回復が良好である 創痛が緩和し、苦痛が最小 限で経過する	子宮の回復が良好である 創痛が緩和し、苦痛が最小 限で経過する	子宮の回復が良好である 創痛が緩和し、苦痛が最小 限で経過する	子宮の回復が良好である 創痛が緩和し、苦痛が最小 限で経過する 基本的な育児技術が習得 できる	子宮の回復が良好である 感染徴候がなく創部の状 態が良好である 基本的な育児技術が習得 できる	子宮の回復が良好である 感染徴候がなく創部の状 態が良好である 基本的な育児技術が習得 できる	子宮の回復が良好である 感染徴候がなく創部の状 態が良好である 基本的な育児技術が習得 できる	子宮の回復が良好である 感染徴候がなく創部の状 態が良好である 基本的な育児技術が習得 できる	子宮の回復が良好である 感染徴候がなく創部の状 態が良好である 基本的な育児技術が習得 できる
検査と処置	手術決定後、手術前検 査があります(採血・ 検尿・胸写・心電図等) 麻酔科の先生の診察 があります	採血				クリップ除去 採血、尿検査 血圧・体重測定	傷の観察		退院までに主治医の診察があります 
点滴	手術前に点滴をします	1日中点滴が あります	夕方まで点滴があります						
食事	飲んだり食べたり できません	朝～5分粥食	朝～全粥食	朝～常食	普通食				
清潔		蒸しタオルで 身体を拭きます	2日目より創の状態が良ければシャワー浴開始です(月・水・金曜日) ウォシュレットを使用し、ナプキンはこまめに交換しましょう						
活動	手術後に血栓予防のス トッキングを履きます (歩行が出来るようにな ったら脱ぎます)主治 医の許可があるまで血 栓予防の機械を足に装 着します	屋過ぎまでは仰向けの ままですが足を動かし て下さい	病院内は自由です						
排泄	尿の管が入ります	尿の管を抜きしその後は トイレへ行きます	前日の14時から当日14時までの排尿、排便の回数を教えて下さい						
説明と指導			退院までに、お母さんの状態に応じて下記のいずれかの曜日に行います (/)は指導の予定日です 退院指導: 月または木曜日(/) 調乳指導: 火または金曜日(/) 沐浴指導: 月または水または金曜日(/) その他、分からない事がある時は、お気軽にご相談下さい ご家族を含めた指導もご相談に応じます						
	痛みがある時は痛み止めをいたしますので、お申し出下さい								
赤ちゃんとお母さんの 過ごし方	状態に応じて面会、授 乳をします	授乳時間毎にお部屋にお連れします			9:30～21:30時の間お部屋で一緒に過ごします 体調が悪い等あればいつでもお預かりいたしますのでお申し出下さい				
赤ちゃんの 過ごし方	ビタミンk2シロップを 飲みます	小児科医の診察が あります		血液型と黄疸の検査を します	聴力検査 (希望者のみ)	黄疸と先天性代謝異常 の検査をします ビタミンk2シロップを飲み ます	退院までに小児科医の診察があります		

- * 入院時はこの用紙、承諾書、受診券、母子健康手帳を忘れずお持ち下さい。多額な貴重品はお持ちにならないで下さい
- * 授乳時間は、0:30 3:30 6:30 9:30 12:30 15:30 18:30 21:30 の3時間毎ですが赤ちゃんの状態に応じて変更することがあります口
- * 退院の際、自家用車をご利用の方はチャイルドシートをご準備下さい
- * 出産育児手当金等の証明が必要な方は、受付⑪番窓口で手続きを行って下さい 退院後に書類が必 要になった場合は外来にお申し出下さい
- * 面会時間は13:00～20:00です。ただし手術当日は、手術時間に合わせて早目に来られてもかまいません
- * 退院後1週間健診を行っております(無料)。日時等は受け持ち助産師にご相談下さい
- * 状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点はお尋ね下さい
- * 手術中ご家族は2階の控え室でお待ち下さい

主治医: _____
主治医以外の担当者: _____