



地方独立行政法人

下関市立市民病院

SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

地域医療研修会

睡眠セミナー

～医療従事者のための 睡眠の質を上げる

ヒケツとは！？～

交代勤務などにより睡眠が乱れていませんか？ よく眠ることで負担を軽減し、毎日イキイキ、健康的に仕事ができるよう、睡眠習慣を見直してみませんか？

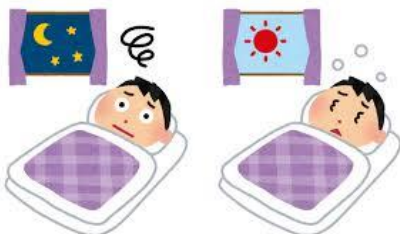
日時：平成30年9月12日(水) 18:00～19:00

場所：下関市立市民病院 2階講堂

対象：下関市内の医療従事者

講師：睡眠健康指導士 濱田 隆晴 氏
東洋羽毛中四国販売（株）

申込：事前申込不要



【お問い合わせ先】

下関市立市民病院 医療安全対策室
(事務部医事グループ 吉田)

TEL : 083-231-4111

E-mail : iji@shimonosekicity-hosp.jp



医療安全対策室