

当院のシンボルマークは、患者さまに対する「まごころ」を漢字の「心」で表現しています。

# まごころ

MAGOKORO



地方独立行政法人

## 下関市立市民病院

SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

2020年 春号 vol.29



▲常に患者さま中心の医療を考え、治療の現場を支えます。

### 特集 病院薬剤師の仕事について

がん診療コーナー がんの個別化医療

お知らせ 新任医師のご紹介

もっと知りたい 慢性心不全看護認定看護師

地域の絆 井上整形外科クリニック

しみず耳鼻咽喉科クリニック

2020.5.15 下関市立市民病院広報年報委員会発行

下関市立市民病院

#### 基本理念

安心の優しい医療を提供し、  
市民から信頼される病院を目指します

#### 基本方針

- 市民のニーズに応じた最善の医療を提供します。
- 重点診療項目として、悪性疾患、救急及び生活習慣病に取り組みます。
- 安定した健全な病院経営を目指します。

特集

# 病院薬剤師の仕事について

薬剤部長

まつおか ひろし  
松岡 宏

## お薬の種類

お薬とは、ヒトや動物の疾病の診断・治療・予防を行うために与える薬品を指し、使用形態は、飲むもの（内服薬）、塗るもの（外用薬）、注射するもの（注射薬）などに分類されます。医師、歯科医師の診察によって処方される処方箋医薬品、薬局で買える一般医薬品があります。

## 薬剤師について

薬剤師とは、大学の薬学部、もしくは薬科大学で6年間の薬剤師養成課程を修了後、薬剤師国家試験に合格した者のみが就くことができる専門職です。薬剤師法第1条には「薬剤師は、調剤、医薬品の供給その他薬事衛生をつかさどることによって、公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もって国民の健康な生活を確保するものとする。」とあります。

ところで、病院薬剤師にどのようなイメージをお持ちでしょうか。多くの方は「薬剤師はおとなしい





性格の人が多く、病棟で医師や看護師らと丁々発止ちようちようはつしでやりあうよりも、

調剤室でじっくり調剤業務に取り組みむことを好む」イメージかもしれないが、それは過去の話で、実は日直、当直を行い、24時間活躍しており、今では病棟で腕を振るう薬剤師が増えています。

病院薬剤師の仕事を紹介します。

## 調剤業務

処方箋の記載事項について不備がないことを確認した後、処方内容の剤型、用法、容量、相互作用、重複投与等が適切かどうかを確認し、必要に応じて処方医に確認します。患者さまには薬をお渡しする際、薬を正しく使えるように薬の効果、使い方、注意点等をお伝えします。

また、薬に関するご相談にも応じます。

## 医薬品情報業務

医薬品情報室では医薬品を適切に使用するために、医薬品に関する情報を収集、評価し医師などの医療従事者に提供します。

## 薬剤管理指導業務

薬物療法の全般を管理し、面談の上、薬の副作用や飲み合わせのチェックを行い、副作用の発現防止、早期発見に努めます。また、患者さまが薬を正しく使えるように注射薬も含めて、薬の効果・使用上の注意点などを説明し、薬に関する不安や疑問などの相談に応じます。

## 病棟薬剤業務

病棟に専任の薬剤師を配置し、持参薬を含む入院中に使用する全ての薬について薬歴管理（飲み合わせ、重複、アレルギー等の確認）を行い、患者さまの状態を把握した処方設計や処方提案、医薬品の情報提供を行います。

また、病棟配置薬の管理を行い、医師・看護師と連携して、効果的かつ安全な薬物治療のリスクマネージメントに寄与しています。

## 抗がん剤調製

がん化学療法を行う患者さまは増加しており、化学療法はその種類が増え、複雑になってきています。

抗がん剤の量や休薬期間を確認した上で、安全キャビネットを使用し、

調製しています。

## 注射調剤業務

注射処方箋の内容について、投与量、経路、速度、期間などをチェックし、注射薬の個人別セットを行います。注射薬の中には混合すると濁ったり薬の効力が落ちたりすることもあるので、事前にチェックします。

## 製剤業務

市販されていない特殊な薬剤が必要になった場合に、特殊製剤を病院独自に調製しています。

## 薬品管理業務

院内での薬品管理を行っています。医薬品の購入から保管、供給を管理しています。院内の在庫を把握し、安定的に患者さまへお届けします。また、品質管理（温度、湿度、光）には、万全を期しています。

まだまだ病院薬剤師の紹介は足りませんが、薬剤師を主人公に取り上げたテレビドラマも放送される予定ですので、薬剤師の仕事に目を向けてみてください。

こんなことも  
やっています！

薬学教育6年制では、病院及び薬局における各11週の長期実務実習が義務付けられています。当院の薬剤部では、毎年長期実務実習生を受け入れており、薬学教育における薬剤師の育成に寄与しています。

例年5月に行っている当院の看護の日企画委員会主催の「市民病院の保健室」、9月に行っている市民病院フェスタでの「市民の保健室」では、お薬相談を行い、多くの方々にご参加いただいています。





#### がんの個別化医療

最近、特定の遺伝子変異に効果のある抗がん剤の開発が進み、新しく承認される抗がん剤は、「○○遺伝子陽性の▲がん」といった適応のものが多くなっています。

遺伝子検査で条件に合った患者さまにしか使用できませんが、効果は高いといわれています。このように、遺伝子変異などのがんの特徴に合わせて、個人個人にあった治療を行うことを、「個別化医療」といいます。

最初に個別化医療の考え方が取り入れられたのは乳がん、その後他のがんにも広がりました。今、個別化医療が一番進んでいるのは肺がんといえます。

#### 遺伝子検査の種類

遺伝子検査の目的には、①診断、

②効果予測、③副作用予測があります。検査方法は、血液検査、生検（腫瘍の組織をとって検査）などです。

①診断:慢性骨髄性白血病は、病気の原因となっているある特定の遺伝子に異常があることで確定診断され、この特定の遺伝子に対する抗がん剤治療を行います。

②効果予測:主に腫瘍の組織で行います。腫瘍に、ある蛋白分子の発現や遺伝子変異がある場合に、効果が望める、又は逆に効果が望めないことが分かっています。乳がんのHER2、肺がんのEGFR、大腸がんのRASなどが早期より行われ、この結果により使用する抗がん剤が選択されています。

また、遺伝性の血液検査もあります。BRCA1/2という遺伝子変異

陽性では卵巣がんや乳がんになるリスクが高いといわれており、アメリカの女優のアンジェリーナ・ジョリーさんがこの遺伝子検査を行い、予防的に手術をしたことは有名です。

このBRCA1/2の変異陽性の患者さまに使用できる抗がん剤が2018年に保険適応されています。

③副作用予測:血液検査で行います。代表的なのがイリノテカンという薬で、UGT1A1という代謝酵素に遺伝子変異があると副作用が出やすくなることが知られており、投与量を調節することがあります。

今後、新たな遺伝子の解明、検査法・薬の開発により、ますます個別化医療が進んでいくと考えられます。

<がん薬物療法認定薬剤師>  
平岡 ひろ子

#### 【連載エッセイ】

### 健診センター

#### 健診センターのご紹介

健診センターでは、心臓病、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防や、がんの早期発見、早期治療を目的とし、人間ドックをはじめ、企業健診、がん検診などを行っています。

平成28年5月に移転全面改装し、診療部とは完全に独立したゆったりと癒しあふれる環境で検査を受けることができます。採血・検尿をはじめ血圧測定、マンモグラフィー、各種エコー、レントゲン検査、視力聴力検査など、ほとんどの検査をセンター内で受けられます。

特に乳がん検診では、マンモグラフィ撮影や乳腺エコーを全て女性技師によって行っています。また希望される場合は、鎮静剤で眠っている間に内視鏡検査を受けることができます。

MRIも2台体制となって検査

の待ち時間が格段に短くなっています。

令和2年度より健診部長を拝命しました石光寿幸以下、1日2名の担当医師、看護師3名、診療放射線技師1名、臨床検査技師2名、事務担当4名のスタッフで、年間約3,700件の健診業務を行っています。

幸せの第一歩は健康から。健康に自信がある方もない方も、年1回の健診をお勧めいたします。

「すべては市民の健康のため」をモットーに、よりよい健診を行えるよう努力してまいります。

※全ての健康診断は、完全予約制です。

お問い合わせ先  
電話・083-224-3201  
(健診センター直通)



健診部長 石光 寿幸  
年に1回の健診をお勧めいたします。

# 新任医師のご紹介

17名の新任医師、研修医5名あわせて22名が4月から勤務しています。どうぞよろしくお願いたします。



【消化器内科】  
ぬき よういちろう  
医長 貫陽一郎



【消化器内科】  
のざか よしあき  
医師 野坂佳愛



【消化器内科】  
おおくさ ひびき  
医師 大草響



【循環器内科】  
のだ ひろたか  
医師 野田裕剛



【循環器内科】  
いでいし さとこ  
医師 出石さとこ



【循環器内科】  
ふくじゅ りょうと  
医師 福壽亮仁



【心臓血管外科】  
こんどう ゆうき  
医師 近藤佑樹



【外科】  
しげまつ けいいち  
医師 重松慶一



【呼吸器外科】  
くさなぎ かすみ  
医師 草薙佳澄



【整形外科】  
たどころ こうへい  
医師 田所耕平



【整形外科】  
まえだ としひろ  
医師 前田稔弘



【整形外科】  
かわもと こうだい  
医師 川本浩大



【整形外科】  
とくなが おさむ  
医師 徳永修



【整形外科】  
はだ みきお  
医師 羽田樹生



【泌尿器科】  
ふじい なかのり  
医長 藤井央法



【放射線診断科】  
やまとぎ しげなり  
医長 山砥茂也



【耳鼻咽喉科】  
たなか やすたか  
医師 田中康隆



市民の皆さまの健康に  
貢献していきます。



【研修医】  
かねだ しんたろう  
兼田慎太郎



【研修医】  
しみず とおる  
清水透



【研修医】  
しらいし ゆきお  
白石有希雄



【研修医】  
とう ちあき  
唐千曉



【研修医】  
ながやま まゆこ  
永山真佑子



当院で働く職員を紹介します。

もっと  
知り  
たい。

認定看護師



慢性心不全看護  
認定看護師  
うちの ひさと  
内野 寿人

認定看護師としての主な仕事内容を  
教えてください。

心不全の患者さまとご家族の生活  
指導をしています。

心不全は繰り返しと生命を縮めて  
しまう病気であるため、悪化させな  
いために、生活指導を行っていま  
す。また、病棟スタッフからの心不  
全患者さまへの看護の相談を受け  
たり、指導を行ったりしています。

「慢性心不全看護認定看護師」を  
取得しようとしたきっかけは何ですか？

3階東病棟（循環器疾患に関する

病棟）に10年以上勤務して、「成長  
していない自分は今のままではいけ  
ない」と感じました。

今後、病棟で看護するにあたつ  
て、循環器への専門性を高め、病棟  
の看護の質を高めるためには、慢性  
心不全看護認定看護師の取得が必要  
であると考え、取得しました。

仕事をしていく上で  
やりがいを感じることは何ですか？

心不全を抱えた患者さま、ご家族  
のサポートができることです。

仕事をしていく上で  
大切にしているものは何ですか？

質の高い看護が提供できるよう  
に、常に患者さま、ご家族の立場に  
たって仕事をしています。



▲専門性を高め、質の高い看護が提供できる  
ように、取り組んでいます。

休日の過ごし方や、最近ハマって  
いることを教えてください。

昨年の年末からペットを飼ってい  
ます。チワワのスムーズです。毎  
日、お気に入りの人形で一緒に遊ん  
でいます。

認定看護師とは

認定看護師は、日本看護協会  
の認定看護師認定審査に合格し、  
ある特定の看護分野において、  
熟練した看護技術と知識を有し  
ている看護師のことです。

当院には、8分野、計10名の  
認定看護師がいます。日々、指  
導・実践・相談を行い、院内外  
での活動をしており、認定看護  
師会を毎月1度行っています。

また、出張セミナーとして、  
認定看護師が皆さまのご施設、  
病院に赴き、ご希望のプログラ  
ムに沿った勉強会を行っています。

認定看護師の専門的な知識や  
技術が、お役に立てば幸いです。  
是非ご利用ください。

お問い合わせ先 看護部長室  
電話・083-231-4111  
(代表番号)

認定看護師  
だより  
Vol.27



摂食・嚥下障害看護  
認定看護師

たかはし りえ  
高橋 理恵



当院では、  
以前より生  
涯に渡り口  
から安心し  
て食べるこ  
とができる  
ように積極  
的に取り組んでいます。飲み込みの  
機能は目に見えて衰えることが少な  
いため、本人や家族が気がつかず、  
誤嚥性肺炎や窒息を起こしてしまう  
ことがあります。

そこで、令和2年1月より、入院  
された患者さまを対象に飲み込み機  
能の簡易スクリーニングテスト（飲  
み込みに障害があるかどうかのテス  
ト）を行っています。

飲み込みの障害の疑いがあれば、  
更に詳細な検査等を行い、すぐに訓  
練を開始するようになりました。で  
きるだけ早く飲み込みの訓練をする  
ことで、誤嚥性肺炎や窒息のリスク  
を下げるができます。

入院の際は簡易スクリーニングテ  
ストへのご協力をお願いいたします。

# 地域の絆

当院と連携している医療機関等を紹介します。  
登録医の先生と当院とは、患者さまの病状に合わせた治療が行えるよう、密接な関係をつくっています。

下関市立市民病院 地域連携室

電話：083-224-3860 FAX：083-224-3861

## 井上整形外科クリニック

院長 いのうえ 井上 けんじ 憲司先生



当院は、昭和45年に下関市立中央病院（現下関市立市民病院）の整形外科部長を務めていた父が開業をしております。以後、入院・手術を含め診療を行っていましたが、平成22年に現地に建て替えを行っております（跡地にはパーソナルトレーニングジムを誘致したので是非覗いてみてください）。

私は栃木のクリニックにいましたが、平成18年に山口大学整形外科に入局し1年間の山口大学医学部附属病院での再研修を経て下関厚生病院（現下関医療センター）での勤務を行ってまいりました。その間に週1回より勤務を開始し、平成23年より院長として勤務することとなりました。

現在、一般整形疾患を中心とし、骨粗鬆症、スポーツ整形なども増えております。

その中で、現在FCバレイン下関という中国リーグ所属のサッカーチームのドクターをしております。肉離れや捻挫程度は外来で治療し復帰まで可能ですが、やはり前十字靭帯断裂など手術については下関市立市民病院の先生にお世話になりますのでお願いしたいと思います。

〒750-0006 下関市南部町21-24 TEL：083-231-3737 <整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科>  
月・火・木・金：9:00～12:30、14:00～18:00 水：9:00～12:30、土：9:00～14:00（午後休診）

## しみず耳鼻咽喉科クリニック

院長 しみず 清水 のりお 徳雄先生

当クリニックは平成19年開院で、おそらく本州最西端の耳鼻咽喉科だと思います。彦島は文字通り「島」ではありますが、下関駅からも金比羅方面からも車でのアクセスは良好です。下関駅からもバスで7～8分、運行本数も多いです。

診療内容は耳鼻咽喉科一般で、「患者さん自身が直接見てわかりやすい」を一つのモットーとしております。耳・鼻・喉の内部の画像を患者さんにお見せして、どういう状況になっていて、治療をどうすればいいのかというのを、できるだけ専門用語を使わず平易な言葉でわかりやすくご説明しています。そのための機器として、喉頭ファイバースコープ、頸部超音波装置（エコー）、赤外線CCDカメラなどを導入しております。

私個人は当年取って52歳ですが、趣味でマラソンを走っています。数年前まではサブスリーランナー（フルマラソン3時間切り）でしたが、最近は……。現在も土日や木曜午後にオレンジのTシャツに左右色違いのシューズを履いて市内各所を走っています。元気を保って末永く地域の皆様に微力ながら貢献できるよう頑張る所存ですので、よろしく願いいたします。



〒750-0075 下関市江の浦町1-5-17 TEL：083-266-5100 <耳鼻咽喉科>  
月・火・水・金：8:30～12:30、14:30～18:00 木・土：8:30～12:30（午後休診）



# 外来診療のご案内

2020年5月1日現在 (※)…非常勤医師

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科・消化器内科			貫陽一郎/大草 響	野坂 佳愛	貫陽一郎	野坂 佳愛	大草 響
内科・呼吸器内科			川口 貴子(※)(午前)			川波 敏則(※)(第3午前・予約のみ)	花香 哲也(※)(午前)
内科・循環器内科			金子 武生/野田 裕剛	金子 武生	安田 潮人/出石 さとこ	辛島 詠士	辛島 詠士/有馬 岳史
禁煙外来(午後・予約制)					金子 武生		
内科・腎臓内科				坂井 尚二	荒瀬 北斗(※)	坂井 尚二 午後:吉村 潤子(※)	前田 大登(※)
内科・血液内科				久保 安孝		久保 安孝	
内科 リウマチ膠原病内科			大田 俊一郎 甲斐 達也(※)	大田 俊一郎 (地域連携室 紹介のみ)	大田 俊一郎 真弓 武仁(※)(午後)	福元 遼(※)(午前)	大田 俊一郎
糖尿病内分泌代謝内科(午前中)				前田 彩香(※)(糖尿病内科のみ)		牧村 啓晃(※)(糖尿病内科のみ)	
神経内科(午前中・予約制)					本田 真也(※)		
精神科					中津 勇紀(※)		
心臓血管外科				上野 安孝/今坂 堅一		上野 安孝/栗栖 和宏	
外科	午前		石光 寿幸/宮竹 英志 持留 直希	石光 寿幸 中原 千尋	大谷 和広 宮竹 英志	田村 徹郎	石光 寿幸 大谷 和広
	午後		院長外来(院外紹介) 宮竹 英志/持留 直希	乳腺外来 石光 寿幸 中原 千尋	大谷 和広	ストーマ外来(第2・第4) 田村 徹郎	乳腺外来 石光 寿幸 ストーマ外来(新患)第2・第4 大谷 和広
呼吸器・感染症外来(呼吸器外科)			吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一
呼吸器腫瘍センター(呼吸器外科)				井上 政昭		井上 政昭/近石 泰弘	井上 政昭(予約のみ)/近石 泰弘 草薙 佳澄(予約のみ)
小児外科					中村 睦/九大派遣医師	中村 晶俊(※)(第2・第4午後)	
脳神経外科			中村 隆治/尾中 貞夫	中村 隆治/高原 健太	中村 隆治/尾中 貞夫		中村 隆治/尾中 貞夫 高原 健太(午後)
整形外科	再診		川本 浩大/前田 稔弘	太田 浩二/田所 耕平	山下 彰久(午前) 徳永 修	原田 岳/橋川 和弘	渡邊 哲也 白澤 建蔵(※)
	新患		太田 浩二 徳永 修	渡邊 哲也 前田 稔弘	山下 彰久(午後) 原田 岳 田所 耕平	山下 彰久 羽田 樹生	橋川 和弘 川本 浩大
泌尿科	一診(初診)		吉弘 悟	藤井 央法	吉弘 悟	藤井 央法	吉弘 悟
	二診(予約のみ)		藤井 央法	吉弘 悟	藤井 央法	吉弘 悟	藤井 央法
眼科			石村 良嗣(午前中)	石村 良嗣(午前中)	石村 良嗣(午前中)	石村 良嗣(午前中) ロービジョン外来(第4午後)	石村 良嗣(午前中)
放射線診断科				山砥 茂也			
放射線治療科			有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子(午前のみ)	有賀 美佐子
小児科	午前	小児科	河野 祥二	河原 典子	河野 祥二	河原 典子	河野 祥二
	予約制	アレルギー 心身症			河野 祥二	大賀 由紀(※)	
		健診・予防接種 慢性疾患			河野 祥二	河原 典子	河野 祥二/河原 典子
	午後	予約制 心身症 神経			河野 祥二/河原 典子	大賀 由紀(※)	
産婦人科	午前(一般外来)		前田 博敬(第1・第3・第5) 川崎 憲欣(※)(第2・第4)	前田 博敬	前田 博敬	前田 博敬	
	午後(更年期外来)			前田 博敬(予約のみ)			
疼痛外来 バイクリニック内科			藤原 義樹		藤原 義樹		藤原 義樹
皮膚科			内田 寛 午後の外来は13~14時受付	内田 寛	内田 寛 午後の外来は13~14時受付	内田 寛 午後:手術	内田 寛 午後の外来は13~14時受付
耳鼻咽喉科			平 俊明 伊藤 彩(※)	平 俊明 田中 康隆	平 俊明 伊藤 彩(※)	平 俊明 田中 康隆	平 俊明 田中 康隆
歯科・歯科口腔外科			上原 雅隆 細井 俊輔	上原 雅隆/細井 俊輔 長畑 佐和子	上原 雅隆/細井 俊輔 入学 陽一(※)(予約のみ)	上原 雅隆/細井 俊輔 長畑 佐和子	上原 雅隆 細井 俊輔
緩和ケア外来				牧野 一郎(午前中)(予約制)		関 千尋(午前中)(予約制)	
救急科(午前・午後)			中原 千尋	尾中 貞夫	中原 千尋	中原 千尋/尾中 貞夫	中原 千尋

- ◆糖尿病教室(要予約:内科外来にお問い合わせください。)
- ◆ペースメーカー外来(内科外来:要予約) 毎月第2月曜日13:00~15:00(第2月曜日が休日の場合は第3月曜日)
- ◆ロービジョン外来(眼科外来:要予約) 視覚に障害があるため生活に何らかの支障を来している方への支援

病院の最新情報は  
こちらから



地方独立行政法人

下関市立市民病院  
SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

〒750-8520 下関市向洋町一丁目13番1号

TEL:(083)231-4111(代表) FAX:(083)224-3838

ホームページアドレス <https://shimonosekicity-hosp.jp/>

地域連携室(紹介予約) 専用TEL:(083)224-3860 専用FAX:(083)224-3861

禁煙外来を行っています。当院は敷地内禁煙です。ご協力をお願いします。