

当院のシンボルマークは、患者さまに対する「まごころ」を漢字の「心」で表現しています。

まごころ

MAGOKORO

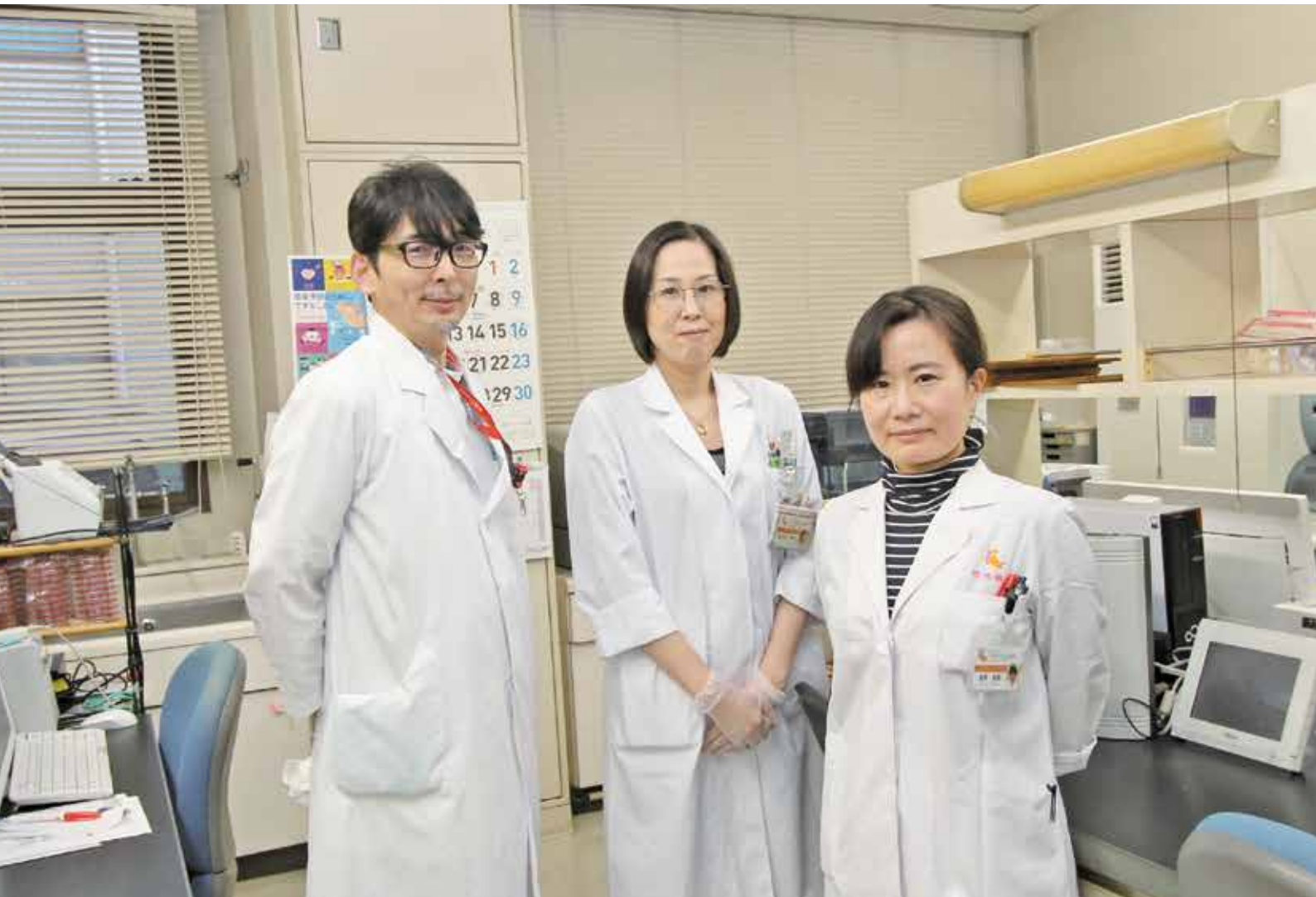


地方独立行政法人

下関市立市民病院

SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

2021年 vol.32



▲検査部 細菌検査部門は、さまざまな感染症検査の検査結果を迅速で正確に提供することで、患者さまの感染症診断・治療に貢献しています。

特集 質量分析装置を導入

がん診療コーナー 転移性骨腫瘍

お知らせ 医療安全・感染管理合同キャンペーン入賞作品発表 ほかもっと知りたい 作業療法士

地域の絆 筒井整形外科クリニック

桜山皮膚科

2021.3.1 下関市立市民病院広報年報委員会発行

下関市立市民病院

基本理念

安心の優しい医療を提供し、
市民から信頼される病院を目指します

基本方針

- 市民のニーズに応じた最善の医療を提供します。
- 重点診療項目として、悪性疾患、救急及び生活習慣病に取り組みます。
- 安定した健全な病院経営を目指します。



△質量分析装置

特集

検査部 細菌検査部門

質量分析装置を導入

検査部技師長

菊池 哲也
きくち てつや

当院検査部では2019年3月より患者さまの細菌検査に、「質量分析装置」を使った手法を導入して、感染症の診断と治療に大きく貢献しています。

細菌検査

細菌検査について説明をする際に私は、「患者から採取された痰や糞便、尿、血液、膿などのさまざまな検査材料から、感染症を起こしている「敵」を見つけて、「武器」を知る検査」と説明します。

「敵」とは、感染症を起こしている細菌のことをいい、細菌の菌種名を調べる検査のことを「同定検査」といいます。また「武器」とは、細菌を退治する有効な「抗菌薬」を指し、抗菌薬を見つける検査のことを、薬剤感受性検査といいます。前述の同定検査は、形態観察や生化学性状試験の手法が用いられることが主流でしたが、そこに新たな手法が加わりました。

質量分析装置

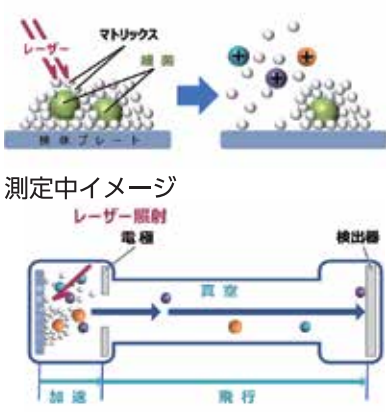
その手法とは、マトリックス支援レーザー脱離イオン化飛行時間型質量分析法 (Matrix Assisted Laser Desorption Ionization Time of Flight Mass Spectrometry: MALDI-TOF MS) という方法を用いた質量分析装置による、ノーベル賞の技術を用いた細菌の菌種同定を行う検査のことです。

ノーベル賞の技術

その手法とは、2002年にノーベル化学賞を受賞した田中耕一さんの技術によるものです。

田中さんは、「ソフトレーザー脱離イオン化法」という技術で「タンパク質を壊さないでイオン化すること」に世界で初めて成功しました。

試料のイオン化イメージ

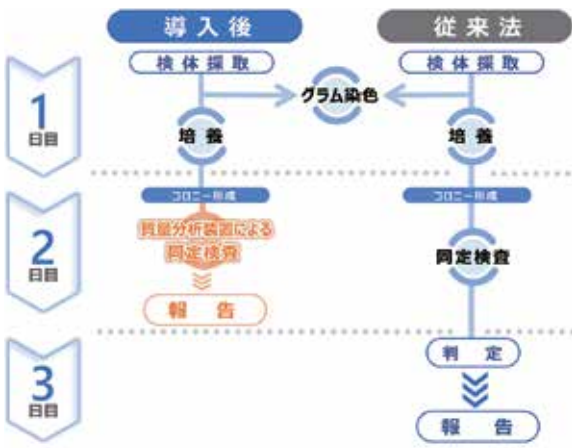


のちに多くの研究者の努力により、微生物検査の分野では、細菌にレーザーを照射し、イオン化した高分子を飛散させて質量パターンを測定したのち、データベース中の既知の菌種特有の分子情報 (マススペクトルデータ) パターンと照合し、菌種を自動的に判定することができるようになりました。

質量分析装置の導入メリット

① 結果報告スピードアップ

細菌検査は、通常1日目は検体受付、検査材料を顕微鏡検査 (グラム染色)、また培地に塗布し一昼夜培養します。培養2日目に細菌の発育を確認後、「敵」の正体が分かるま



で、従来法ではさらに1日以上必要で、結果判明まで3日を要していました。

導入後は、細菌の発育が少なくても測定が可能であること、また分析時間がわずか10分と迅速であることから、従来法と比較して約1日短縮となり、結果報告まで大幅なスピードアップとなりました。



▲分析結果の確認

② 早期診断・治療に貢献

感染症を起こしている「敵」の正体に分かることで適切な「武器」を使用することができ、つまり、抗菌薬治療を早期に開始することが可能となります。抗菌薬治療がすでに行われている場合では、より効果のある抗菌薬に早く変更することも可能となります。これにより早期治療に向けた治療が提供できるようになりました。

③ 正確性の向上

質量分析法は、従来法と比較して多くのデータベースから照合して菌種を見つけ出すことができます。また、正確性の高い遺伝子解析法との相関が高いため、従来法では同定困難であった多くの菌種 (一般細菌、嫌気性菌、抗酸菌、真菌など) が報告可能となりました。



▲新型コロナウイルスに関する検査

細菌検査業界にとって革新的な装置のひとつといえる質量分析装置についてお話ししましたが、検査部では、新型コロナウイルスに関する検査などさまざまな検査も行っています。

これからも新しい技術や知識を取り入れ、患者さまの早期診断や治療に、迅速で正確な検査結果を提供するよう努力してまいります。



骨へのがんの転移を転移性骨腫瘍（骨転移）といいます。脊椎、骨盤、大腿骨に多く、痛みや骨折により日常生活に支障を来すため問題となります。骨転移しやすいのは肺がん、乳がん、腎がん、前立腺がんなどです。

症状

転移した骨の痛みや、骨破壊による病的骨折を起こします。また、脊椎では骨折の骨片や膨らんだ腫瘍によって脊髄が圧迫されると麻痺を生じます。

診断

レントゲンでの骨の破壊（融解・骨折）や硬化、MRIでの腫瘍病変で診断がつきます。他の骨に転移があ

るかどうかの確認には、骨シンチグラムが有用です。病的骨折のリスクを判断するにはCTを用います。

治療

がんそのものに対する化学療法・ホルモン療法が治療の基本です。骨転移を骨融解型から骨硬化型へと変化させる薬剤も使用します。腫瘍の増大で症状が出ている場合には、骨転移の局所に放射線照射が有効な場合があります。骨破壊が進んで脊柱の支持性が失われた場合には、支持性を獲得するような手術（脊椎固定術）が必要となります。また、大腿骨など体重を支える骨の転移で骨折が生じた場合は、骨に支柱を挿入する手術（骨内釘）が必要です。

さいごに

転移性骨腫瘍では、全身と局所のバランスをとりながら、がんの種類や病気の進展程度など症例ごとに最適の治療を考えていく必要があります。また、最近では侵襲（体に与える影響）を抑えた手術も可能となっており、骨転移の痛みや骨折による生活の質（QOL）の低下を避けるために、早期に手術を行う治療法を選択することもあります。いずれにせよ、画一的にどの治療が優れていると一概には言えないので、ケースバイケースで十分な検討を行うことが大事です。

<整形外科部長> やました あきひさ 山下 彰久

〔連載 エッセイ〕

ペースメーカー外来

ペースメーカー 遠隔モニタリングについて

当院はペースメーカー移植術実施施設です。現在、300名以上の患者さまのフォローを行っています。

ペースメーカーは電池駆動のため、電池の消耗、不具合の有無、不整脈が起こっていないかなどを半年おきにチェックする必要があります。

平成25年よりペースメーカーの遠隔モニタリングを導入し、令和2年現在、約140名にご利用いただいています。遠隔モニタリングとは、自宅や施設などに通信機を置き、来院せずにペースメーカーの状態を病院のスタッフが確認できるというものです。

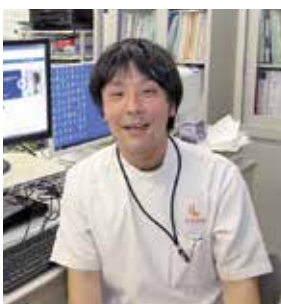
ペースメーカーの情報は臨床工学技士がチェックし、毎月患者さまのカルテに記入しています。通常のペースメーカー外来は半年お

きに来院していただきますが、遠隔モニタリングをご利用の方は1年おきになります。

遠隔モニタリングを行っている患者さまでも、原則外来を受診していただいています。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響や寝たきりなどの理由で来院が難しい方は、遠隔モニタリングだけでも対応しております。

遠隔モニタリングで不具合や重大な不整脈などを発見した場合、循環器内科医師と連携をとり治療を行います。患者さまが安心して生活が送れるように日々努めています。

令和2年12月よりペースメーカー外来は、第2月曜日から第3月曜日に変更になりましたので、ご注意ください。



臨床工学技士 はらだ たくや 原田 拓也
お気軽にご相談ください。

医療安全・感染管理合同キャンペーン 標語・川柳・ポスター入賞作品発表

市民病院からの
お知らせ
hospital news



職員の一部

一般の一部

手指衛生

職員の一部

一般の一部

医療安全

最優秀賞
GO TO
私たちは
リモートできない
手指衛生

最優秀賞
モミジの手
パパの大きな
手が洗う
特別賞
手を洗い
コロナ対策
守ります



最優秀賞
したつもり
過信が招く
医療事故

最優秀賞
セーフだろ？
その思い込み
ほぼアウト！
特別賞
気になれば
まずは手を止め
再確認



当院では毎年 11 月を医療安全・手指衛生推進月間としております。昨年に続き、「～患者さまと共に歩む医療安全・感染管理～」をテーマに、院内職員をはじめ一般の方からも標語・川柳・ポスターを募集し、応募作品を院内に展示しました。全国からご応募いただき、応募総数は 361 点となりました。

今年は新型コロナウイルス感染症流行により、例年開催していた医療安全・手指衛生共同イベントは実施できませんでしたが、令和 2 年 12 月 7 日（月）に小規模な表彰式を行いました。投票により、医療安全部門、手指衛生部門それぞれ最優秀賞 3 作品、優秀賞 6 作品、特別賞 1 作品が選ばれました。入賞作品は当院ホームページに掲載しております。

ご応募、投票にご参加いただきました皆さま、誠にありがとうございました。今後も院内の意識向上に努めてまいります。

新型コロナウイルス感染症の 院内感染について

このたびは、当院で新型コロナウイルス感染症の院内感染が発生したことに伴い、患者さま、ご家族の皆さまには、多大なるご心配・ご迷惑をお掛けしましたことを改めてお詫び申し上げます。

感染者発生後、速やかに下関保健所の指導のもと、接触者の確認や感染状況の把握に努めるとともに、感染拡大防止対策に取り組み、全入院患者さまをはじめ全職員に対して PCR 検査を実施しましたが、令和 2 年 12 月 28 日（月）以降は新たな感染者が確認されなかったため、下関保健所と診療制限解除の協議を行い、令和 3 年 1 月 12 日（火）には、外来診療および新規入院患者の受け入れを再開いたしました。

市民の皆さまや関係機関にも、ご心配・ご迷惑をお掛けしましたが、今後とも感染防止に万全を期して対処してまいりますので、何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

院長 田中 雅夫



作業療法士の仕事を教えてください。

作業療法士とは、病気やケガなどで心身に障害を持った患者さまの機能の回復、在宅復帰、社会復帰を目的とするリハビリテーションを専門とする職種です。

作業療法士は、生活に欠かせない日常で行う動作の獲得のための練習や家事や仕事、余暇活動などを「作業」と位置づけ、「その人らしく」生活が送れるように、個々の目標、希望に沿って、さまざまな「作業」を治療・練習に用いて、心と体を支



▲バネの付いた自助具箸を用いて、食事の練習中。

患者さまが日々良くなっていくことを実感した時や、在宅復帰が決まり元の生活に戻る際に、「ありがとう」の言葉と一緒に笑顔をいただけた時などに、作業療法士になって良かったと感じます。

作業療法士ならではのやりがいがありますか？

えていく仕事です。具体的にはご飯を食べる、トイレで排泄をする、服を着替える、調理や掃除等の家事動作、趣味活動や仕事復帰に必要な練習など、それぞれ目的とする動作・活動に必要な「作業」を選択して行っています。また、病気、ケガにより心身機能の状態の変化（低下）に応じた生活方法を習得することも目的としています。



▲リハビリテーション部、作業療法士のメンバーはみんな優しく、協力して日々の業務に励んでいます。

愛車やバイクを走らせてリフレッシュすることが多いです。また、愛犬のチョコ(チワワ)との散歩も癒やしています。

休日の過ごし方や、最近ハマっていることなどを教えてください。

仕事をしていく上で大切にしていることは何ですか？
患者さまが主役だということ。あくまで作業療法士は裏方であって、自分本意にリハビリを進めず、患者さまの希望や思い、気持ちに寄り添うことを大切にしています。

心不全は発症すると再発を繰り返すことで悪化し、生命を縮めてしまうことから心疾患の終末像ともいわれています。心疾患や心不全を防ぐには生活習慣に気をつける必要があります。

生活習慣病（高血圧、糖尿病、動脈硬化など）、肥満、喫煙などは、心臓の病気（心筋梗塞、心筋症、弁膜症など）のリスクです。これらの心臓の病気は心不全の発症につながります。生活習慣病を予防することは、心臓の病気のリスクを減らし、心不全を予防します。

当院では、慢性心不全看護認定看護師が、心不全の患者さまに病気に関する知識の提供や、悪化する原因の特定をすることで、日常生活で心臓の機能を守る工夫など、自己管理ができるように指導しています。



認定看護師
だより
Vol.30



慢性心不全看護
認定看護師

うちの ひと
内野 寿人

地域の絆

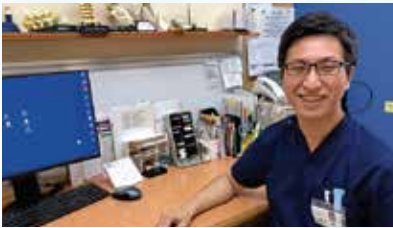
当院と連携している医療機関等を紹介します。
登録医の先生と当院とは、患者さまの病状に合わせた治療が行えるよう、密接な関係をつくっています。

下関市立市民病院 地域連携室

電話：083-224-3860 FAX：083-224-3861

筒井整形外科クリニック

院長 筒井 聡 先生



当院は平成13年に開設し、筒井秀樹が約20年に渡り地域住民の皆様から信頼され親しまれてきました。2019年より筒井聡がクリニックを継承し、1年が経ちました。

この1年間は総合病院勤務であった私が院長としての勤務という環境の変化に加えて新型コロナウイルスへの対応なども重なりめまぐるしいものでした。その中でも、先代の父のときから在職して頂いているスタッフや地域住民の皆様への励ましに支えられながら医業を行うことができ、大変ではありましたが多くの経験、感謝の1年間となりました。

その他当院での変化としては、理学療法士を新たにスタッフとして迎え、運動器リハビリテーションを開始しました。整形外科疾患の多くは手術ではなく保存的加療が主です。骨折ひとつにしても、骨折部位の周りの筋力の低下や関節が固まることのないようにただギプスで安静にするのではなく、適切に理学療法士の指導の下にリハビリをしていくことで治癒後の後遺症を減らすことができます。もちろん手術が必要な患者様は下関市立市民病院の先生と連携し対応して頂いています。

今後も父と同様に皆様から信頼されるクリニックを目指し日々精進していきますので宜しくお願い致します。

〒751-0806 下関市一の宮町3丁目11-3 TEL：083-263-3838 <整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科>
月・火・水・木・金：9:00～12:30、14:00～18:00 土：9:00～12:30 (午後休診)

桜山皮膚科

副院長 徳久弓恵 先生

平成4年に私の母である院長（小笠原万里枝）が開業、ひとり診療を行っていましたが、平成12年より私が、そして令和2年4月より私の夫（徳久善弘）が診療に加わり、現在は3人体制で皮膚科診療を行っております。

当院ではナローバンドUVBという紫外線照射機を用いた尋常性乾癬や痒疹、難治性アトピー性皮膚炎、尋常性白斑などの疾患治療や、顕微鏡による皮膚糸状菌検査、真菌培養検査などを行い、いわゆる「みずむし」の治療を専門的に行います。女性に多い化粧品や毛染めによる接触皮膚炎、「かぶれ」の精査のためパッチテストを施行することもできます。この春から施術者が増えたので、粉瘤や線維腫などの皮膚腫瘍の手術も、なるべく早めに行うことができるようになりました。近年の高齢化に伴い、在宅の患者様の褥瘡診療など往診にも対応しています。

地域医療に貢献できるクリニックを目指し、市民病院連携医療機関として、日々の診療に従事していきます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

〒750-0061 下関市上新地町3-1-7 TEL：083-235-1212 <皮膚科>
月・火・水・金：9:00～12:00、14:00～18:00 土：9:00～12:00 (午後休診)



外来診療のご案内

2021年 3月1日現在 (※)…非常勤医師

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科・消化器内科			貫陽一郎/大草 響	野坂 佳愛	貫陽一郎	野坂 佳愛	大草 響
内科・呼吸器内科			川口 貴子(※)(午前)			川波 敏則(※)(第3日前予約のみ)	花香 哲也(※)(午前)
内科・循環器内科			金子 武生/野田 裕剛	金子 武生	安田 潮人/出石 さとこ	辛島 詠士	辛島 詠士/有馬 岳史
禁煙外来(午後・予約制)					金子 武生		
内科・腎臓内科				坂井 尚二	荒瀬 北斗(※)	坂井 尚二 午後:吉村 潤子(※)	前田 大登(※)
内科・血液内科				久保 安孝		久保 安孝	
内科 リウマチ膠原病内科			大田 俊一郎 甲斐 達也(※)	大田 俊一郎 (地域連携室 紹介のみ)	大田 俊一郎 真弓 武仁(※)(午後)	福元 遼(※)(午前)	大田 俊一郎
糖尿病内分泌代謝内科(午前中)				塚本 真大(※)(糖尿病内科のみ) (第1・第3・第4・第5)		塚本 真大(※) (糖尿病内科のみ)	
神経内科(午前中・予約制)					本田 真也(※)		
精神科					中津 勇紀(※)		
心臓血管外科				上野 安孝/松山 翔		上野 安孝/栗栖 和宏	
外科	午前		石光 寿幸/宮竹 英志 持留 直希	石光 寿幸 中原 千尋	大谷 和広 宮竹 英志	田村 徹郎	石光 寿幸 大谷 和広
	午後		院長外来(院外紹介) 宮竹 英志/持留 直希	乳腺外来 石光 寿幸 中原 千尋	大谷 和広	ストーマ外来(第2・第4) 田村 徹郎	乳腺外来 石光 寿幸 大谷 和広 ストーマ外来(新患)第2・第4
呼吸器・感染症外来(呼吸器外科)			吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一
呼吸器腫瘍センター(呼吸器外科)				井上 政昭		井上 政昭/近石 泰弘	井上 政昭(予約のみ)/近石 泰弘 草薙 佳澄(予約のみ)
小児外科					中村 睦/九大派遣医師	中村 晶俊(※)(第2・第4午後)	
脳神経外科			中村 隆治/尾中 貞夫	中村 隆治/高原 健太	中村 隆治/尾中 貞夫		中村 隆治/尾中 貞夫 高原 健太(午後)
整形外科	再診		川本 浩大/前田 稔弘	太田 浩二/田所 耕平	山下 彰久(午前) 徳永 修	原田 岳/橋川 和弘	渡邊 哲也 白澤 建藏(※)
	新患		太田 浩二 徳永 修	渡邊 哲也 前田 稔弘	山下 彰久(午後) 原田 岳 田所 耕平	山下 彰久(午前) (地域連携室 紹介のみ)	橋川 和弘/川本 浩大 白澤 建藏(※) (午前・地域連携室 紹介のみ)
泌尿科	一診(初診)		吉弘 悟	藤井 央法	吉弘 悟	藤井 央法	吉弘 悟
	二診(予約のみ)		藤井 央法	吉弘 悟	藤井 央法	吉弘 悟	藤井 央法
眼科			石村 良嗣(午前中)	石村 良嗣(午前中)	石村 良嗣(午前中)	石村 良嗣(午前中) ロービジョン外来(第4午後)	石村 良嗣(午前中)
放射線診断科				山砥 茂也			
放射線治療科			有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子(午前のみ)	有賀 美佐子
小児科	午前	小児科	河野 祥二	河原 典子	河野 祥二	河原 典子	河野 祥二
	予約制	アレルギー 心身症			河野 祥二		大賀 由紀(※)
	午後	健診・予防接種 慢性疾患		河野 祥二	河野 祥二/河原 典子	河原 典子	河野 祥二/河原 典子
	予約制	心身症 神経			綿野 友美(※)	大賀 由紀(※)	
産婦人科	午前(一般外来)		前田 博敬(第1・第3・第5) 川崎 恵欣(※)(第2・第4)	前田 博敬	前田 博敬	前田 博敬	
	午後(更年期外来)			前田 博敬(予約のみ)			
疼痛外来 バイクリニック内科			藤原 義樹		藤原 義樹		藤原 義樹
皮膚科			内田 寛 午後の外来は13~14時受付	内田 寛	内田 寛 午後の外来は13~14時受付	内田 寛 午後:手術	内田 寛 午後の外来は13~14時受付
耳鼻咽喉科			平 俊明 伊藤 彩(※)	平 俊明 木田 裕太郎	平 俊明 伊藤 彩(※)	平 俊明 木田 裕太郎	平 俊明 木田 裕太郎
歯科・歯科口腔外科			上原 雅隆 細井 俊輔	上原 雅隆/細井 俊輔 長畑 佐和子	上原 雅隆/細井 俊輔 入学 陽一(※)(予約のみ)	上原 雅隆/細井 俊輔 長畑 佐和子	上原 雅隆 細井 俊輔
緩和ケア外来				牧野 一郎(午前中)(予約制)		関 千尋(午前中)(予約制)	
救急科(午前・午後)			中原 千尋	尾中 貞夫	中原 千尋	中原 千尋/尾中 貞夫	中原 千尋

◆糖尿病教室(要予約:内科外来にお問い合わせください)

◆ペースメーカー外来(内科外来:要予約) 毎月第3月曜日13:00~15:00(第3月曜日が休日の場合は第4月曜日)

◆ロービジョン外来(眼科外来:要予約) 視覚に障害があるため生活に何らかの支障を来している方への支援

病院の最新情報は
こちらから



地方独立行政法人

下関市立市民病院

SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

〒750-8520 下関市向洋町一丁目13番1号

TEL:(083)231-4111(代表) FAX:(083)224-3838

ホームページアドレス <https://shimonosekicity-hosp.jp/>

地域連携室(紹介予約) 専用TEL:(083)224-3860 専用FAX:(083)224-3861



禁煙外来を行っています。当院は敷地内禁煙です。ご協力をお願いします。