

当院のシンボルマークは、患者さまに対する「まごころ」を漢字の「心」で表現しています。

まごころ

MAGOKORO



地方独立行政法人

下関市立市民病院

SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

2024年 vol.44



▲3T-MRI機器の導入により、より細かく、きれいな画像で、高度な画像診断を行うことができます。

特集 3T-MRIで進化する画像診断

お知らせ 令和6年能登半島地震 DMA T活動報告 ほかもっと知りたい 理学療法士
地域の絆 山の田内科
長府みらいクリニック

2024.3.1 下関市立市民病院広報年報委員会発行

下関市立市民病院

基本理念

安心の優しい医療を提供し、
市民から信頼される病院を目指します

基本方針

- 市民のニーズに応じた最善の医療を提供します。
- 重点診療項目として、悪性疾患、救急及び生活習慣病に取り組みます。
- 安定した健全な病院経営を目指します。

る画像診断

れました



当院のMRI 検査体制

当院はMRI機器2台体制で診療を行っています。今までは1.5T（テスラ）のMRI機器2台でしたが、そのうち1台が3TのMRI機器に更新され、2024年1月より稼働しています。

テスラとは？

T（テスラ）とは磁力の単位で、MRI機器の性能の指標となっています。

3TのMRI機器は1.5Tより2倍

放射線診断科医長

山砥 茂也
やまどぎ しげなり



▲2023年12月3日、3T-MRI機器搬入の様子

MRIの特徴

の磁力を有する高性能機器で、より細かく、きれいな画像を得ることができます。一般病院としては最高クラスのMRI機器が導入されています。

MRIとは、磁気共鳴現象を用いて体内の臓器や病変を撮像する装置です。大きな「磁石」の中に入り、体内の臓器・組織を画像化しています。現代の医療では、CTとともに欠かせない画像診断機器となっています。CTとは異なり、放射線被曝のない検査機器です。

MRIの利点

様々な撮像条件を駆使して、臓器・組織の大きさ、形だけでなく、

MRIの欠点と技術の進歩

その性質を詳しく観察することができます。高度な画像診断ができます。全身臓器の悪性腫瘍（がん）、脳梗塞、椎間板ヘルニアなどの脊椎病変、四肢の関節症などいろいろな疾患を診断することができます。

MRIには大きな利点がある一方、時間がかかる、狭い空間で静止する必要がある、大きな音が出る、MRIに対応していない体内金属（MRI非対応の心臓ペースメーカーなど）を有している方は検査できないなどの欠点もあります。

今回更新された3TのMRI機器では技術の進歩により、検査時間、音量などが改善されています。磁力が強くなるので、体内金属に対しては、厳重に確認する必要があります。

3T-MRIで進化す

3T-MRI機器が導入さ



従来より鮮明になった画像



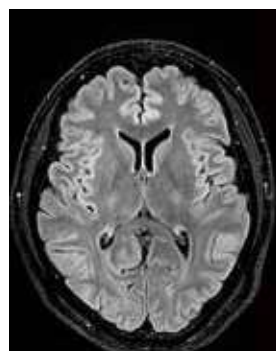
▲手関節
微細な構造も確認できます。



▲腹部冠状断像
腹部の呼吸性移動や腸管運動による画像ムラを抑制し、鮮明に描写できます。



▲頭部MRA (脳血管画像)
末梢血管まで描出できます。



▲頭部FLAIR (大脳画像)
脳の微細構造も描出できます。

す。検査に関してはお気軽にご相談ください。

MRI検査希望の方へ

MRI検査希望の患者さま

MRI検査の適応や予約に関しては主治医、かかりつけ医の先生にご相談ください。当院健診センターでは、人間ドック検査の中で脳ドックMRI検査を施行しております。

MRI検査希望の医療機関

開業医の先生方におかれましては、地域連携室（患者さま紹介窓口）を通して検査予約を受け付けておりますので、ご連絡をお願いいたします。

ご希望の検査日・時間に柔軟に対応し、放射線診断専門医による画像診断レポートとともに、画像データを返信しております。

今後とも、下関市立市民病院をよろしくお願いいたします。

患者さま紹介窓口

お問い合わせ先

電話 083-224-3860

FAX 083-224-3861



▲医師、診療放射線技師、看護師などの多職種で安全に検査を受けていただけるよう取り組んでいます。



▲画像診断を行う山砥医長



▲（上）MRI操作室（下）MRI前室

令和6年能登半島地震 DMAT(災害派遣医療チーム) 活動報告



▲1月18日無事に帰着した隊員



▲1月11日活動期間の物資、食料、寝袋などを積み込み、出立



▲1月12日から1月17日までの6日間現地での活動を行い、帰着後の1月26日に下関市長に活動報告を行いました。



このたび、当院DMATが令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被害を受けた石川県に、山口県の1次隊として出動し、令和6年1月12日から1月17日までの6日間、被災地にて医療支援を行ってまいりました。

災害派遣医療チーム(DMAT: Disaster Medical Assistance Team)は、大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場に、急性期(おおむね48時間以内)に活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームのことをいいます。

出動したチームは、医師1名、看護師3名、業務調整員(医師、看護師以外の医療職及び事務職員)2名で構成され、1月11日に下関市を出発し、翌12日から活動拠点である石川県七尾市にある公立能登総合病院を中心に活動しました。

今回当隊には、公立能登総合病院で新たな傷病者の受入態勢整備が指示されました。入院患者を他の病院へ転院搬送するほか、近隣病院の被害状況調査、近隣施設への支援や活動拠点における本部活動の任務にあたりました。

厳しい寒さに加え、降雪などの悪条件の中、悪路での搬送は意識がない方が担架から落ちないように、2人で支えるなどの困難がありました。また、現地では情報が交錯していて、前日の情報が翌日には変わっていることもあり、必ず朝はミーティングを行って活動を行いました。

インフラの復旧の見通しが立たない中、限られた資源の中での医療支援を行うことで、被災地域の方たちの苦勞が身に沁みました。

災害はいつどこで発生するか予想することが難しく、下関市で同様に災害が発生した場合の備えの重要性を痛感しました。

被災された皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。一日でも早い復興を心よりお祈り申し上げます。今後も災害拠点病院のDMATとして、日々修練に励んでまいります。

△脳神経外科医長・救急科医長V
尾中 貞夫

医療安全・感染管理合同キャンペーン

標語・川柳・ポスター 入賞作品 発表



感染管理部門

医療安全部門

- 👑 一般の部・最優秀賞
マスクのけ
かかる・うつつの二刀流
- 👑 一般の部・特別賞
いつ終わるワクチン接種
7回目
- 👑 職員の部・最優秀賞
みんなで推し活感染予防



👑 最優秀賞

- 👑 一般の部・最優秀賞
気掛かりは確認しましよ
二度三度
- 👑 一般の部・特別賞
報連相院内育てる栄養に
- 👑 職員の部・最優秀賞
気をつけよう
ミスはゲリラ豪雨のように
やってくる



👑 最優秀賞

当院では、2023年11月6日～12月1日を医療安全・手指衛生推進月間としており、「患者さまと歩む医療安全・感染管理」をテーマに、医療安全・感染管理に関する標語・川柳・ポスターを募集しました。医療安全 177点・感染管理 186点、合計 363点の応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。投票により入賞作品を決定し、11月28日に表彰式を行いました。入賞作品は当院ホームページに掲載しております。

救命センター 個室改修工事について



2023年5月に新型コロナウイルス感染症は5類感染症になりました。しかし、既知の感染症の再びの流行、これまで知られていなかった病原体による感染症や、公衆衛生上問題となるような新興・再興感染症に備え、11月に救命センターの一部を陰圧個室2床に改修・整備しました。病室内気圧を室外より低くできる陰圧個室は、汚染された空気を外に逃さないことで院内の感染症拡大を予防します。またスタッフは、最新の感染制御ガイドラインを学び直し、安全・安心な医療を提供できるよう、日々心掛けております。

△集中治療部長▽平田 孝夫

薬事功労者表彰のご報告



この度、当院薬剤部長の香河里江子^{かがりえこ}が令和5年度薬事功労者として表彰され、10月12日山口県庁にて表彰式が行われました。表彰のコメントを紹介いたします。

私がこのような賞をいただくなど想像もしていませんでしたので、選ばれた際には非常に驚くとともに、長年に渡る病院薬剤師としての実績を評価されたことを大変嬉しく思っております。これも薬剤部をはじめ関係者の方々の協力あつてのことと、感謝申し上げます。

今後も薬剤師として研鑽を積み重ね、微力ながら地域医療に貢献していきたいと考えております。

当院で働く職員を紹介します。

もつと
知りた
い。

理学療法士



リハビリテーション部
主任
みずの ひろあき
水野 博彰

オンライン市民公開講座「自宅で出来る運動」シリーズがはじまったきっかけを教えてください。

リハビリテーション部では当院主催の「市民病院フェスタ」内で、転倒予防や腰痛予防に関する企画を行っておりましたが、コロナ禍で中止となり、市民に向けた取り組みとして、動画による「自宅で出来る運動」シリーズを企画しました。

テーマは「身体的フレイル(身体的虚弱)」ですが、このテーマに決まった理由を教えてください。

フレイルにもさまざまな種類がありますが、今回は筋力や歩行能力、バランス能力が低下した状態である

「身体的フレイル」を、予防または改善することを目的としています。身体的フレイルにある方は要介護状態になりやすかったり、手術や療養が必要になった際に、後々の回復が悪いことが明らかとなつていますが、身体的フレイルは運動によって改善可能であるとされているため、このテーマに決めました。

制作にあたって、工夫した点、苦労した点があれば教えてください。

運動の動画は視聴される方に運動方法がわかりやすいように気をつけて撮影しました。また、音声は別に録音、編集したことで聞き取りやすくなつていいると思います。編集には、事務部職員が協力しています。



▲完成動画のワンシーン ▲なごやかな撮影現場



▲作成したリハビリテーション部理学療法士

どんな方に見てもらいたいですか。

この公開講座の動画は比較的簡単な内容でどなたでも行えるものとなっております。主な対象は高齢の方ですが、身体機能の低下は40歳代から徐々に始まります。予防的観点から、壮年期の方も視聴して運動を実践していただけるとよいかと思います。

「自宅で出来る運動」シリーズの上手な活用方法があれば、教えてください。

視聴しながら運動できるように作成していますが、慣れてこられたら、視聴せずに、ご自分で回数や運動する曜日を決めて実践してみてください。1回の運動では効果が期待できないので、まずは3か月間は継続して頑張りましょう。



▲9月開催の市民公開講座開始前には、たくさんの方に体験していただきました！



継続は力なり!好評配信中
ぜひご覧ください!!

https://shimonosekicity-hosp.jp/kensyuukai_gakusyuukai.html



4階東病棟
副主任

くわ みどり



▲(左から) 久和看護師、田口看護師

当院では尿道カテーテル
抜去後、排尿
困難になつて
しまった患者
さまに対し
て、排尿ケア
チームが中心
となり、排尿
自立支援を行つています。
手術や安静が必要な時など、やむを得ず尿道カテーテルを挿入し、抜去後に排尿困難となることは少なくありません。私自身、手術後の尿道カテーテル抜去後に、尿意が我慢できなくなつた経験があります。
高齢になるほど排尿困難になりやすい傾向にあります。手術により症状が改善し退院したのに、排尿困難となり外出ができなくなつたのでは、手術した甲斐がありません。一人でも多くの方が入院中に排尿が自立できるように、排尿ケアチームとして関わっていきたくと思っています。

地域の絆

当院と連携している医療機関等を紹介します。
登録医の先生と当院とは、患者さまの病状に合わせた治療が行えるよう、密接な関係をつくっています。

下関市立市民病院 地域連携室

電話：083-224-3860 FAX：083-224-3861

山の田内科

院長 むらた 村田 あつひこ 篤彦 先生



山の田内科の村田篤彦です。当院はセブンイレブン下関武久店とくら寿司下関山の田店の間に位置し、現在医師1名、受付事務1名、看護師2名の体制で診療を行っています。標榜している診療科は内科・消化器内科ですが、高血圧症や高コレステロール血症、2型糖尿病などの生活習慣病も診療しています。また、慢性閉塞性肺疾患や認知症といったこれから増加が予想される病気にも対応しています。検査体制としては、血液検査や尿検査、胸部レントゲン検査、心電図検査など一般的な検査はもとより腹部エコー検査も行っています。また来年度より上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）も導入予定となっており、通常の診療のみならず健康診断にも対応できる体制となっています。さらにはコロナウィルスやインフルエンザウィルスに対する発熱外来、これらのウィルスに対するワクチン接種なども積極的に行っています。

当院は2022年まで月・水曜日のみの診療でしたが、2023年4月より月曜日から金曜日までの平日の診療を行っています。これまで診療を週に2日しか行っていなかった為、セブンイレブンとくら寿司ほど認知されていない印象ですが、地域の皆様に貢献できるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

〒751-0833 下関市武久町1丁目19番30号 TEL：083-250-7181 <内科・消化器内科>
月・水・木・金：8:30～12:30、13:30～17:30 火：8:30～12:30、15:00～17:30（13:30～15:00 在宅診療）

長府みらいクリニック

院長 とみなが 富永 やすひろ 康弘 先生

この度、令和5年7月1日より長府みらいクリニック（長府才川2丁目）の整形外科部門を継承いたしました。北九州市出身のため幼少のころから親しみのある土地であり、また平成18年より5年間を済生会下関総合病院、平成29年より6年間を関門医療センターに勤務し、医師としてのキャリアのおよそ半分を下関の病院にて学ばせていただきました。

手外科を専門分野とし、平成23年から勤務した山口大学医学部附属病院では、とくに手関節疾患、肘関節疾患、上肢外傷、上肢先天性疾患などに対して執刀していました。その後の関門医療センターでは手外科中心に、その他部位の一般的な整形外科疾患にも触れることができました。当院は有床診療所であり、1時間程度の手術であれば十分に可能ですので、局所麻酔や伝達麻酔で施行可能な手外科疾患を中心に手術を行っています。

これからは外来での保存的治療やリハビリテーションが主体となりますが、まずは正しく診断し、手術や専門医への紹介が必要な症例をしっかりと見極めご紹介出来るよう、また痛みや機能障害をなるべく軽減し患者様に安心していただけるように研鑽を積んでいきたいと思っております。

〒752-0928 下関市長府才川2丁目12-12 TEL：083-248-1666 <整形外科、リハビリテーション科、外科、胃腸科、肛門科、呼吸器科、麻酔科> 月～金：9:00～12:30、14:30～18:30 土：9:00～12:30（水：整形外科午前のみ、木：外科午前のみ）



外来診療のご案内

2024年 2月1日現在 (※)…非常勤医師

診療科		曜日	月	火	水	木	金
総合診療科			中塚 昭男	中塚 昭男	中塚 昭男	中塚 昭男	中塚 昭男
内科・消化器内科			大草 響/加来 寿光	保利 喜史	大草 響	保利 喜史	加来 寿光
内科・呼吸器内科			山口 雄大(※)(午前)				鳥井 亮(※)(午前)
内科・循環器内科			金子 武生/野田 裕剛	金子 武生	安田 潮人	辛島 詠士	辛島 詠士/有馬 岳史
禁煙外来(午後・予約制)					金子 武生		
内科・腎臓内科				坂井 尚二	安宅 映里(※)(午前)	河村 夏美(午前)	
内科・血液内科				久保 安孝		久保 安孝	
内科 リウマチ膠原病内科			大田 俊一郎 甲斐 達也(※)(午前)	大田 俊一郎 (地域連携室 紹介のみ)	大田 俊一郎 久志本 和郎	木村 光一(※)(午前)	大田 俊一郎 久志本 和郎
糖尿病内分泌代謝内科			河野 倫子	鍋島 公喜	河野 倫子	河野 倫子	鍋島 公喜
神経内科(午前中・予約制)					本田 真也(※)		
精神科					原 正吾(※)		
心臓血管外科				上野 安孝/鬼塚 大史		上野 安孝/栗栖 和宏	
外科	午前		萱島 理/宮竹 英志 中原 千尋	川地 眸 中原 千尋	大谷 和広 宮竹 英志	萱島 理	川地 眸 大谷 和広
	午後		院長外来(院外紹介) 萱島 理/宮竹 英志	乳腺外来 川地 眸 中原 千尋	大谷 和広	ストーマ外来(第2・第4) 萱島 理	乳腺外来 川地 眸 大谷 和広 ストーマ外来(新患)第2・第4
呼吸器・抗酸菌症外来(呼吸器外科)			吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一
呼吸器腫瘍センター(呼吸器外科)				井上 政昭		井上 政昭/名部 裕介	名部 裕介(午前)
脳神経外科			中村 隆治/尾中 貞夫	中村 隆治/田代 洸太	中村 隆治/尾中 貞夫		中村 隆治/尾中 貞夫 田代 洸太(午後)
整形外科	再診		杉田 敏明	太田 浩二/衛藤 凱	飯田 圭一郎 河野 敦	原田 岳 金海 光祐	渡邊 哲也(午後)/矢野 裕大 白澤 建藏(※)
	新患		太田 浩二 河野 敦	渡邊 哲也 矢野 裕大	飯田 圭一郎 原田 岳/杉田 敏明	飯田 圭一郎 衛藤 凱	金海 光祐 白澤 建藏(※)(午前)
皮膚科	一診(初診)		榊原 亜有美	平儀野 剛	吉弘 悟	平儀野 剛	榊原 亜有美
	二診(予約のみ)		平儀野 剛	吉弘 悟	榊原 亜有美	吉弘 悟	吉弘 悟
眼科			石村 良嗣	石村 良嗣	石村 良嗣	石村 良嗣 ロービジョン外来(第4午後)	石村 良嗣
放射線診断科				山砥 茂也			
放射線治療科			有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子(午前) 小野 太輝(※)(午後)	有賀 美佐子
小児外科					九大派遣医師(※)	中村 晶俊(※)(第2・第4午後)	
産婦人科	午前(一般外来)		前田 博敬(第1・第3・第5) 川崎 憲欣(※)(第2・第4)	前田 博敬	前田 博敬	前田 博敬	
	午後(更年期外来)			前田 博敬(予約のみ)			
疼痛外来 ペインクリニック内科	午前			藤原 義樹(※)			藤原 義樹(※)
	午後			藤原 義樹(※) 午後の外来は13~14時受付			門脇 史宜(※)
皮膚科			内田 寛/白水 舞 午後の外来は13~14時受付	内田 寛(午前) 白水 舞(午前)	内田 寛/白水 舞 午後の外来は13~14時受付	内田 寛(午前)/白水 舞(午前) 午後:手術	内田 寛/白水 舞 午後の外来は13~14時受付
耳鼻咽喉科			平 俊明 宮崎 孝	平 俊明 九大派遣医師(※)	平 俊明 宮崎 孝	平 俊明 宮崎 孝	平 俊明 宮崎 孝
歯科・歯科口腔外科			上原 雅隆 西川 健	上原 雅隆/西川 健 長畑 佐和子	上原 雅隆/西川 健 入学 陽一(※)(予約のみ)	上原 雅隆/西川 健 長畑 佐和子	上原 雅隆 西川 健
緩和ケア外来				牧野 一郎(午前中)(予約制)		牧野 一郎(午前中)(予約制)	
救急科(午前・午後)			中原 千尋/尾中 貞夫 中塚 昭男	尾中 貞夫	中原 千尋	中原 千尋/尾中 貞夫 中塚 昭男	中原 千尋/中塚 昭男

◆糖尿病教室 (要予約: 内科外来にお問い合わせください。)

◆ペースメーカー外来 (内科外来: 要予約) 毎月第3月曜日13:00~15:00 (第3月曜日が休日の場合は第4月曜日)

◆ロービジョン外来 (眼科外来: 要予約) 視覚に障害があるため生活に何らかの支障を来している方への支援

◆整形外科は再診・新患ともに完全予約制です。急患はご相談ください。

病院ホームページは
こちらから



地方独立行政法人

下関市立市民病院

SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

〒750-8520 下関市向洋町一丁目13番1号

TEL:083-231-4111(代表) FAX:083-224-3838

ホームページアドレス <https://shimonosekicity-hosp.jp/>

地域連携室(紹介予約) 専用TEL:083-224-3860 専用FAX:083-224-3861



禁煙外来を行っています。当院は敷地内禁煙です。ご協力をお願いします。