

当院のシンボルマークは、患者さまに対する「まごころ」を漢字の「心」で表現しています。



2013年 秋号 vol.03



地方独立行政法人
下関市立市民病院
SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL



▲循環器内科では、今回紹介した急性心筋梗塞など緊急性の高い疾患にも対応しています。
これからも質の高い医療を提供し、皆さまから信頼されるよう努力を続けていきます。

特集 こうそく 急性心筋梗塞をよく知りましょう！

最新型フラットパネル搭載型一般撮影装置

連載エッセイ 輸血療法委員会

お知らせ 市民の保健室を開催しました、スッキリ分かる糖尿病教室 ほか

もっと知りたい リハビリテーション科 理学療法士

地域の絆 (野村整形外科・眼科医院、特定医療法人松涛会 安岡病院)

2013.11.15 下関市立市民病院広報年報委員会発行

[特集]

急性心筋梗塞を よく知りましょう！

こうそく

虚血性心臓疾患（狭心症・心筋梗塞）は日本人の三大死因の一つです。
急性心筋梗塞だけで言えば、その発症数は年間約15万人で、
そのうち30%の方が死亡しています。

今回はその「急性心筋梗塞」についてのお話です。

急性心筋梗塞とは？

「うっ！」初老の男性が口論中に

急に胸に手をやり、苦しみながら倒れて救急車で病院に運ばれる。推理系のドラマでよくある場面ですよね。急性心筋梗塞と聞くと、そんなシンジンが頭をよぎる方が多いのではないでしょか？ そのイメージは、大まかにいうと間違っています。

梗塞とは、「血管が詰まり、その血管が栄養をあたえている細胞が酸欠で死んでしまうこと」を指します。心臓は心筋細胞という特殊な筋肉でできていますので、急性心筋梗塞とは「急激に発症した血管の閉塞により心筋細胞が壊死する」状態を指します。ちなみに狭心症とは、心筋梗塞と同じ虚血性心疾患という分類の

病気ですが、まだ心筋細胞が死んでない状態の事です。

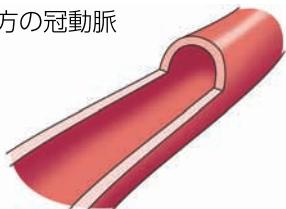
運動時は体中で酸素が消費されるので、心臓は頑張って血液をどんどん送り出します。しかし、もし心筋梗塞で通常の半分くらいしか心臓が動けなかつたら？ 通常の運動に耐えれないことは想像に難くないでしょ。心筋細胞は一度死ぬと再生できません。死んでしまった部分は心臓としての機能を失うため、その範囲が大きければ大きいほど心機能は落ちます。このため心筋梗塞を起こすと、階段や坂道を休み休みでないと上れない、といった心不全症状が出てしまう事があります。



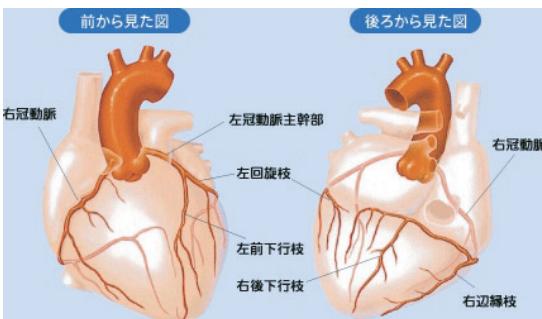
急性心筋梗塞の症状

前から胸を締め付けられるような「前胸部絞扼感」、押さえ付けられるような「前胸部圧迫感」が代表的です。他にも左肩や喉、顎、歯などが痛む場合もあります。大抵は耐えられない激しい痛み・不快感が30分以上持続すると来院されますが、中にはわずかな胸部不快感しか自覚しない方がおられます。そのような無症候性心筋梗塞をおこす代表的な疾患は糖尿病です。糖尿病の進行した方は感覚が鈍くなるため、激しい胸痛を伴うはずの心筋梗塞ですら痛みを感じない事もあるわけです。痛みを感じることないまま心筋細胞が次々と死

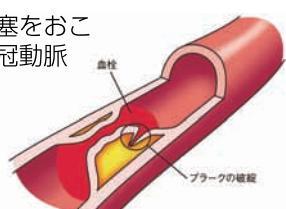
●正常な方の冠動脈



●冠動脈



●心筋梗塞をおこした方の冠動脈



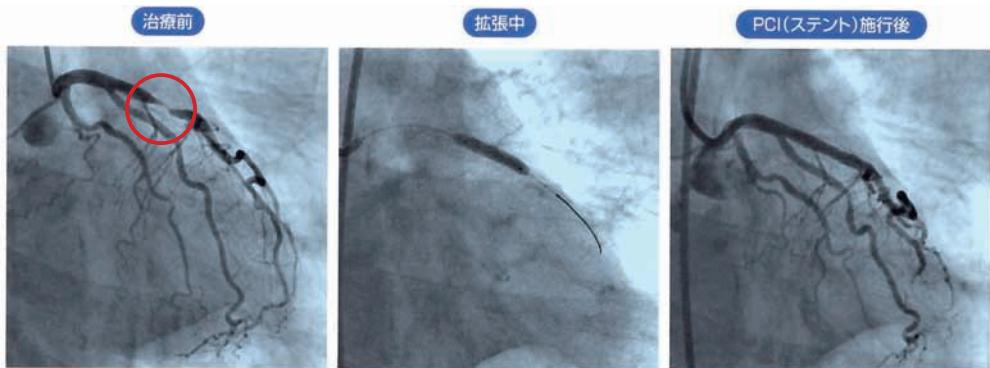
▲心筋の細胞に栄養をあたえている「冠動脈」は、心臓をかんむりのように覆っています。



んでいき、気づいたときには取り返しのつかない状況になつてている…。

怖いと思いませんか？ 実際、近年の日本人の食生活が欧米化したり不規則な生活習慣により糖尿病の患者数は増加傾向であり、日本人の死因の第2位は心疾患となっています。

●急性心筋梗塞の手術を行い、詰まった血管を再疋通させた例



●ステント



様々な原因で動脈硬化を起こして細くなり、あるとき突然詰まってしまうのです。その閉塞した血管を少しでも早く再疋通させ、心筋梗塞の範囲を小さくするのが、私たち循環器内科の仕事です。

「風船治療」とか「カテーテル治療」といって、最近メディアでよく取り上げられる治療法です。簡単に言うと、①腕や股の太い動脈からカテーテルという特殊な管を心臓まで持つていき、

②冠動脈の入口から造影剤を流し込み撮影。③特定した閉塞血管に細いワイヤーを通してさせ、④小さな風船で閉塞部を拡張する、といった治療です。風船治療だけでは再狭窄しやすいので、ステントという金属の管を置いてくる治療が一般的です。

急性心筋梗塞の治療

心臓に栄養をあたえる血管を冠動脈と言います。心臓を出てすぐの所から右に1本、左に2本生えており、心臓を包み込むような形で心筋細胞に血液を供給しています。その血管が様々な原因で動脈硬化を起こして細くなり、あるとき突然詰まってしまうのです。その閉塞した血管を少しでも早く再疋通させ、心筋梗塞の範囲を小さくするのが、私たち循環器内科の仕事です。

地域の皆さんへ安心の医療を提供するために、「循環器病センター」では、心臓血管外科と共に患者さまの受け入れを強化しています。

循環器疾患に関しては、24時間体制で対応しています。

急性心筋梗塞の地域連携バス

地域連携バス（バス）とは、患者さまの情報や診療計画を急性期病院（当院）と、地域の先生方（かかりつけ医）とで共有し、無駄のない最善の治療を提供するための書式です。下関には急性心筋梗塞に対するバスが無かつたため、当院では自院で作成したバスを今年の4月より使用し始めました。当院を退院された後の

家での生活に不安を持つ方が多かつたため、心臓リハビリテーションを行った。当院退院後の生活の仕方のアドバイスももらえるから良いと、患者さまから好評です。このバスが広がって、急性心筋梗塞の患者さまが下関のどの病院にかかるても、より安心して全国レベルの診療を受けられるようにしていきます。

（循環器内科医長／辛島詠士）



▼当院循環器病センターのメンバー

最新型フラットパネル搭載型一般撮影装置

放射線部では、平成24年12月に最新型フラットパネル搭載型一般撮影装置を新規導入しました。装置の持つ「デュアルエナジー撮影」の最先端機能が、胸部診断領域で活躍しています。

肺の病気を調べる検査は、まず胸部エックス線撮影が行われます。このとき「デュアルエナジー撮影」を行うと、胸部エックス線写真で問題となっていた障害陰影となる肋骨などの分離ができる、通常の胸部エックス線撮影では見落としの多かった肋骨や血管等に重なる病変も容易に検出することができます。さらに、デュアルエナジー撮影は短時間の撮影で、検査される方に負担をかけず、被ばく線量もこれまでと同等であり安心して受けていただける検査

です。胸部エックス線撮影でデュアルエナジー撮影した画像は、リアルタイムで医師へ提供され、撮影後すぐの読影が可能です。受診された方は、その日のうちに精度の高い読影結果を聞くことができます。

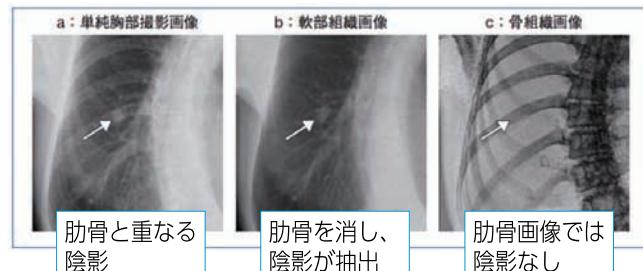
当院では人間ドッグを受診される方に対して、胸部エックス線撮影をデュアルエナジー撮影で行っています。

実際に、「デュアルエナジー撮影」が有用であった症例をご紹介します。下の画像は、50代女性の「デュアルエナジー撮影」です。

【図1】は、普通の胸部エックス線



【図1】



撮影と同じように患者さまに「息を吸って、止めて」としてもらい撮影した画像です。赤枠の部分を拡大したもののが画像aで、同時に画像b、画像cも取得できます。一度の撮影で3種類の画像が作成されます。これらの画像から矢印部分で「肺がん」を疑われ、要精査となってCT検査を行ったところ、肺がんで手術となり、術後診断でステージIの肺がんであることが確認されました。

明らかな陽性として肺がんが早期に診断できた例です。

放射線診断科医長 山砥 茂也

放射線部技師長 三隅美津枝

【連載 エッセイ】

輸血療法委員会

学会認定

自己血輸血責任医師2名、

自己血輸血看護師2名が誕生しました

て安全な輸血です。

当院では、手術時の自己血輸血療法を取り入れています。特に整形外

科、心臓血管外科、泌尿器科は積極的に実施しています。輸血検査技師をはじめ、平成24年に自己血輸血学会認定の「自己血輸血責任医師」「自己血輸血看護師」を取得し、さらに

血液法第8条は医療関係者の責務として、「血液製剤の適正な使用に努めるとともに、血液製剤の安全性に関する情報の収集及び提供につとめなければならない。」とし、9条ではその基本方針を定めています。

当院の血液管理センターは、平成7年の開設以来、この基本方針に従い運営されています。

さらに病院内には輸血療法委員会を設置し、当院の血液製剤の使用状況や、輸血に関する諸問題を報告・協議しています。委員会は、上野副院長を委員長に、院長、学会認定自己血輸血責任医師（前田副院長、久保村副主任）、検査部、薬局、医療安全部、血液内科医長、看護師長、学会認定自己血輸血看護師（永井主任、田村副主任）、事務部委員の14名で構成しています。



輸血療法委員会 委員

福住 恵子

「自己血輸血」は、自分の血液を輸血するので副作用や感染症の心配がありません。

今後、さらなる輸血療法管理・運営にかかるシステムを改善し、患者さまに安全な輸血療法が提供できるよう、輸血療法チーム一丸となって取り組んでいきます。

「市民の保健室」を開催しました。

9月1日、当院において「市民の保健室」を開催しました。

病院職員ボランティアが、「市民病院をもっと知ってほしい！」という思いで企画したもので、看護師による血圧・体脂肪測定や、薬剤師によるお薬相談、検査技師による肺・血管年齢測定、管理栄養士による病院食試食、理学療法士による腰痛予防体操、放射線部探検ツアー、院内コンサート等さまざまなイベントを行いました。当日は、およそ70名の方にお越しいただき、にぎやかで楽しい一日となりました。

ご夫婦で参加された方から、来年もあればぜひ来たいとのうれしい声をかけていただきました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。



スッキリ分かる糖尿病教室

私たちの身边にひそむ「糖尿病」、あなたはきちんと理解していますか。当院では、糖尿病教室（全4回、資料代500円）を開催しています。医師による糖尿病基礎知識講座をはじめ、食事療法や内服薬、運動療法の実践などが学べます。

糖尿病教室の受講には予約が必要です。事前に内科外来へ申し込みをしてください。現在、当院を受診されていない方も参加できます。

●今後の開催予定（開催時間はいずれも14:00～16:00）

【第3回】12月6・20日、平成26年1月10・24日

【第4回】平成26年1月9・23日、2月6・20日



禁煙外来コラム vol.01

「喫煙は病気、喫煙者は患者」



現在、日本では約3,000万人の喫煙者がいます。そして、毎年約11万4,000人が喫煙によって過剰に死亡し、喫煙による医療費等の総損失額は約5兆6千億円と言われています。喫煙対策が遅れていた日本でも、2006年から「喫煙は病気、喫煙者は患者」という考え方のもと、保険適用による禁煙治療が可能になりました。

喫煙習慣の本質は、ニコチンへの強い依存症です。喫煙者はタバコを吸い続け、心臓疾患、脳卒中、肺癌等々のさまざまな病気にかかります。喫煙は、高血圧症や糖尿病などと同じ生活習慣病の一つなのです。

当院では、2013年7月から敷地内禁煙を実施し、施設基準を満たし、禁煙外来を始めました（毎週水・金曜日）。一人でも多くの喫煙者が禁煙できるようにお手伝いしたいと思います。（禁煙外来担当医師：上田 仁）

平成25年度 第2回 がん医療市民公開講座

今回のテーマは「放射線治療」です。



日時：平成26年3月1日（土）

14:00～16:00（13:30開場）

場所：海峡メッセ下関 10階国際会議場

（山口県国際総合センター）

定員：200人（先着申込順）**入場無料**

講師：山口大学大学院 医学系研究科

放射線治療学分野 教授 濵谷 景子 先生

申込方法：電話番号、氏名、参加人数を、電話、

FAX、Eメール等で申し込みを。

申込先：事務部 経営企画グループ 経営戦略班

電話(083)224-3850 FAX(083)224-3838

Eメール keiei@shimonosekicity-hosp.jp

知りたい。

リハビリテーション科



理学療法士 白幡 雄大



▲患者さまの生活を考える上で、できるだけ多くの先輩に意見をもらうようにしているという白幡さん。山形県出身のため、下関の方言や、風習の違いを患者さんや先輩から教えてもらいながら、日々下関を学んでいます。休日は、サイクリングや町歩きを楽しめます。

現在の主な仕事内容を簡単に教えてください。

私は一年目の新人で、現在は主に骨折の術後や、脳卒中の患者さまを担当しています。しっかりとリスクを管理しながら、寝返りや起き上がり、歩行訓練など、基本動作の獲得を目的に理学療法を行っています。

この仕事を目指したきっかけは?

父が理学療法士をしていて、幼い頃から患者さまが一生懸命に身体を動かす姿を見て、この仕事に興味を持ちました。また、臨床実習を通して、実際に患者さまの生活復帰に関わったことで、理学療法士を目指そうという気持ちがより強いものになりました。運動が好きで、身体の動きやスポーツ選手の競技復帰にも興味があったことも理由の一つです。

将来の目標や夢はありますか?

院内の活動に限らず、他施設の方との交流を図ったり、地域のイベントに積極的に参加したりして、多くの方とふれ合っていけたらと思っています。これから学んでいくことを、市民の皆さんに仕事を通して還元できればと思います。

院内のあちこちで生活復帰のための訓練を行います。また、必要に応じて、退院後の外来リハビリも行っています。笑顔で自宅に戻ってもらえるよう、日々頑張っています。

市民病院へ入ってよかつたことは何ですか？

急性期病院なので、患者さまは3週間程度で退院・転院されます。どんどん新しい症例の方と関わっていて、そのため大変ですが、その分学ぶことが多い点です。先輩方にはいつも親

事・金銭面などの社会的苦痛、自己の存在意義を見失うなどの靈的な苦痛を伴います。がんと診断されることで、身体的な苦痛だけでなく、精神的な苦痛、仕事・金銭面などの社会的苦痛、自己の存在意義を見失うなどの靈的な苦痛を伴います。

私たちには、患者さま、ご家族の方々の苦痛を知るために、お話を伺うことから始めます。がん患者さまからお話を伺うことで、今何が一番苦痛かを知り、どうすれば苦痛が緩和され、その人らしく過ごせるかと一緒に考えていきます。



認定看護師 だより Vol.2



緩和ケア認定
看護師

ながくら
長倉 博絵

ひろえ

博絵

地域の軒

当院と連携している医療機関等を紹介します。
当院と連携医療機関は、患者さまの病状に
合わせた治療が行えるよう、密接な関係をつ
くっています。

下関市立市民病院 地域医療連携室
電話：083-224-3860 FAX：083-224-3861

野村整形外科・眼科医院 院長 野村 茂治 先生

〒751-0849 下関市綾羅木本町4-10-18 TEL：083-253-6868



私は平成13年5月に、眼科の軒を借りて整形外科を開業しました。当時、長府の时任整形外科で土曜日の午後に九州労災時代の仲間と副院長の毅先生（現院長）と外傷、人工関節、足部疾患等の手術をしていました。土曜日まで待てない急を要する場合や、側弯症、腰椎分離症といった脊椎、脊髓疾患の患者さんを白澤建蔵部長にお願いしていました。

平成22年に时任整形外科の手術病床の閉鎖に伴い、私が行ってきた手術の大半を市民病院にお願いすることになりました。幸い市民病院には九州労災で指導した山下彰久先生が就職し、私との連携はスムースに行われました。さらに原田 岳先生が加わり人工関節のチーフとして大活躍、そして渡邊哲也先生が4人目のスタッフになりました。彼の手術に立ち会いましたが、無駄のない手技に圧倒されました。素晴らしいスタッフに4人のローテーションの先生方も生き生きしています。九大整形外科の関連病院で絶大な人気があるのも当然。傍から見ても忙しそう、先生方には健康管理にご留意ください。下関市立市民病院万歳。



特定医療法人松濤会 安岡病院 院長 戸田 健一 先生

〒759-6604 下関市横野町3-16-35 TEL：083-258-3711

新しく生まれ変わった下関市立市民病院に感謝したいことが三点あります。一点目は、急患の受け入れ体制の充実です。地域医療連携室を通した受け入れはもちろんのこと、休日・夜間の急患受け入れ要請の電話対応でも真摯に病状を聞いて頂き受け入れて頂いています。激務の中、医師・看護職をはじめとするスタッフの皆様に感謝しております。二点目は、感染管理のサポート体制の充実です。感染症専門医の吉田順一先生を中心に「感染対策ネットワーク下関」を立ち上げて頂き、最新の感染情報のメール配信、ネット上のQ&Aによる情報交換が可能です。年2回の合同カンファレンスでは、顔の見える関係作りの中、起炎菌動向・抗生素の使用状況等貴重な情報交換の場が得られています。三点目は、がん拠点病院機能の充実です。診断・治療面のみでなく、篠原正博先生を中心に緩和ケアにも重きを置いて頂いています。医師・看護職対象の講演会・研修会、市民公開講座と魅力ある企画が多く、当院緩和ケア病棟スタッフも多数参加させて頂いています。

今後さらに、各医療機関・介護施設等の垣根をこえた地域医療ネットワークの構築が必要となります。市民病院が、ネットワークの要としてその機能を発揮される事を期待しております。当院も微力ながら、当院の役割を果してまいります。

外来診療のご案内

2013年11月1日現在 (※)…非常勤医師

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科・消化器内科	王寺 裕／松野 雄一	具嶋 正樹	王寺 裕	具嶋 正樹	松野 雄一	
内科・呼吸器内科				米嶋 康臣(※)		
内科・循環器内科	金子 武生(再来のみ) 上田 仁	金子 武生	伊奈 雄二郎	辛島 詠士	金子 武生(再来のみ) 上田 仁	
禁煙外来 (午前中・予約制)			上田 仁		金子 武生(隔週交代) 辛島 詠士(隔週交代)	
内科・腎臓内科	田中 洋澄	坂井 尚二／乙咩 崇臣	吉水 秋子／前田 大登(※)	坂井 尚二／吉村 潤子	院内紹介のみ	
内科・血液内科		久保 安孝			牟田 紘(午前ののみ)(※)	
内科 リウマチ膠原病内科	真弓 武仁(再来のみ) 井川 敬		真弓 武仁	井川 敬	真弓 武仁 井川 敬	
内科	原田 由紀子				原田 由紀子	
糖尿病内科	伊奈 雄二郎(院外紹介)	佐々木 修二(※)	伊奈 雄二郎(院外紹介)			
神経内科			本田 真也(※)			
精神科			中津 勇紀(※)			
消化管内視鏡	具嶋 正樹	王寺 裕／松野 雄一	具嶋 正樹	王寺 裕／松野 雄一	王寺 裕	
胃透視		王寺 裕(精査)	松野 雄一		具嶋 正樹	
心臓血管外科		上野 安孝／恩塚 龍士		上野 安孝／恩塚 龍士	上野 安孝(予約のみ)	
外科 午前	篠原 正博 宮竹 英志	井上 政昭／石光 寿幸 中原 千尋	篠原 正博 宮竹 英志	井上 政昭 鈴木 宏往	石光 寿幸 吉田 順一	
呼吸器外科 午後		乳腺外来／石光 寿幸		ストーマ外来(第2第4) 篠原 正博		
呼吸器・感染症外来	吉田 順一 院外紹介15時より	吉田 順一 院外紹介15時より	吉田 順一 院外紹介15時より	吉田 順一 院外紹介15時より	吉田 順一 院外紹介15時より	
呼吸器腫瘍センター		井上 政昭		井上 政昭／米嶋 康臣(※)		
小児外科	武本 淳吉		武本 淳吉 九大派遣医師(第1・3)			
脳神経外科	中村 隆治／尾中 貞夫	中村 隆治／尾中 貞夫	中村 隆治／尾中 貞夫		中村 隆治／尾中 貞夫	
整形外科 再診	白澤 建藏／原田 岳 伊東 孝浩	渡邊 哲也	山下 彰久 岡 和一朗	原田 岳 富永 冬樹	白澤 建藏／山下 彰久 上森 知彦	
整形外科 新患	上森 知彦	原田 岳／伊東 孝浩	白澤 建藏／富永 冬樹	山下 彰久／岡 和一朗	渡邊 哲也	
泌尿器科 一診(初診)	吉弘 悟	有川 誠	吉弘 悟	有川 誠	吉弘 悟	
泌尿器科 二診(予約のみ)	有川 誠	吉弘 悟	有川 誠	吉弘 悟	有川 誠	
眼科	登根 慎治郎	登根 慎治郎 午後～手術	登根 慎治郎	登根 慎治郎 午後～手術	登根 慎治郎	
放射線診断科		山砥 茂也		山砥 茂也		
放射線治療科	有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子(午前ののみ)	有賀 美佐子	
小児科 午前	河野 祥二／東 良紘 永田 良隆(再診)	関 友美(※) 永田 良隆(新患)	市村 卓也(※)／東 良紘 河野 祥二	河原 典子(※) 大賀 由紀(※)	東 良紘／河野 祥二 永田 良隆(再診)	
小児科 午後	アレルギー 心身症					
小児科 午前	予約制	健診・予防接種 アレルギー 慢性疾患	河野 祥二／関 友美(※)		東 良紘／河原 典子(※)	
小児科 午後	予約制	心身症			永田 良隆 河野 祥二	
小児科 午後	予約制	心身症 精神科		大賀 由紀(※)		
産婦人科 午前	一診	前田 博敬	川崎 憲欣	前田 博敬	前田 博敬	川崎 憲欣
産婦人科 午前	二診	川崎 憲欣		川崎 憲欣	大川 彦宏(※)	
産婦人科 午後	母乳外来(予約制)	母乳外来(予約制) 母親学級(第2・第3)	母乳外来(予約制)	母乳外来(予約制)	母乳外来(予約制)	母乳外来(予約制)
疼痛外来 ペインクリニック内科	藤原 義樹	藤原 義樹	藤原 義樹	藤原 義樹	藤原 義樹	
術前診察	兒嶋 四郎	平田 孝夫	坂 康雄	兒嶋 四郎	赤田 哲也	
皮膚科	内田 寛 午後の外来は 13～14時受付	内田 寛	内田 寛 午後の外来は 13～14時受付	内田 寛 午後：手術	内田 寛 午後の外来は 13～14時受付	
耳鼻咽喉科	平 俊明 佐藤 方宣	平 俊明／佐藤 方宣 午後：手術	平 俊明／佐藤 方宣 午後：手術	平 俊明 佐藤 方宣	平 俊明／佐藤 方宣 午後：手術	
歯科・歯科口腔外科	入学 陽一 宮本 郁也(※)	入学 陽一 長畑 佐和子	入学 陽一 高橋 理(※)／笹栗 正明(※)	入学 陽一 長畑 佐和子	入学 陽一 坂口 修(※)	
緩和ケア外来					今村 秀(※)／午前中(予約制)	
救急科(午前・午後)	中原 千尋／松田 謙太	中原 千尋／松田 謙太	中原 千尋／松田 謙太	中原 千尋／松田 謙太	中原 千尋／松田 謙太	

◆糖尿病教室(要予約：内科外来にお問い合わせください。)

◆ペースメーカー外来(内科外来：要予約) 每月第2月曜日13:00～15:00(第2月曜日が休日の場合は第3月曜日)



地方独立行政法人
下関市立市民病院
SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

〒750-8520 下関市向洋町一丁目13番1号
TEL:(083)231-4111(代表) FAX:(083)224-3838
ホームページアドレス <http://shimonosekicity-hosp.jp/>
地域医療連携室(紹介予約) 専用TEL:(083)224-3860 専用FAX:(083)224-3861

8月より禁煙外来をはじめました。当院は敷地内禁煙です。ご協力お願いします。