

☑ iNPHの症状チェックリスト

症状のタイプ	状態
歩行障害	<input type="checkbox"/> 足が上げづらく、小刻みに少しずつ歩く。
	<input type="checkbox"/> 開脚で不安定な歩き方になる。
	<input type="checkbox"/> 不意に転倒してしまうことがあり、特に転回するときにふらつきが大きい。
	<input type="checkbox"/> 歩くときに、第一歩が出なかったり、床に張り付いたような歩きにくさを覚える。
	<input type="checkbox"/> 歩くことができない、または、立つと不安定である。
認知症	<input type="checkbox"/> 最近、物忘れがひどくなった。
	<input type="checkbox"/> 意欲がなくなり、日ごろ習慣としていたことや趣味などをしなくなった。
	<input type="checkbox"/> 集中力を維持するのが難しく、ぼーっとしてしまう。
尿失禁	<input type="checkbox"/> おしっこの我慢できる時間が非常に短くなった。
	<input type="checkbox"/> 頻尿または尿失禁状態である。
その他	<input type="checkbox"/> 表情が乏しくなる。

iNPHによる歩行障害の特徴

iNPH

普通



・開脚
・小刻み
・すり足



特発性正常圧水頭症は早期発見・早期治療を行うことが重要です。

こちらのチェックリストで、1つでも当てはまる場合は脳神経外科へご相談ください。

最近歩きにくくなった、物忘れがひどい、頻尿がある、と感じたら、老化だからとあきらめず、iNPHを疑ってみてください。