

# 緩和ケア内科

## 【スタッフ】

牧野 一郎 緩和ケア内科部長

関 千尋 緩和ケア内科医長

## 【概要】

令和2年の緩和ケア内科の活動をご報告します。

緩和ケア外来は令和2年4月より外来日を従来の週1回から週2回に増やしました（急を要する場合は随時）。市内はもとより県外からも紹介をいただいております、例年延べ250名から300名の患者さまを診療しています（図1、図2）。それぞれの患者さまに、できるだけ時間を取り、丁寧な診療を行うよう心がけています。緩和ケア病棟入院相談のための初診の患者さまのほか、必要に応じて再来の患者さまも診療しています。

緩和ケアチームは多職種からなる専門家集団であり、当院の一般病棟に入院されているがん患者さまの様々な苦痛（肉体的のみならず精神的、社会的、霊的など）を緩和するための活動を行っています。各メンバーは、組織の垣根を取り払い、少しでも患者さまのお役に立てるよう頑張っています。

緩和ケア病棟はがん患者さまの最後の砦です。平成28年7月の開設から5年あまりが経過し、多くの患者さまにご利用いただいております。院内外を問わず、幅広い領域の患者さまの診療・ケアを行っています（図3、図4）。緩和ケア病棟では、根治手術や抗がん剤などの抗がん治療は行いませんが、がんに伴う症状の改善を中心に、できるだけ体調を維持していただくことを目標に、診療・ケアを行っています。

在宅復帰にも力を入れており、最近では体調を回復して自宅に退院する患者さまの数も増え、入院患者さまの約17%が自宅退院しています。緩和ケア病棟＝後がない、と思っておられた患者さまやご家族の方々から「来てよかった」とのお言葉をいただいております。

令和2年は、医療界は新型コロナウイルスに翻弄された1年であり、当科にとっても平坦な1年ではありませんでしたが、患者さま、ご家族、そして医療スタッフの協力のもと、何とか乗り切れたことに感謝しております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

図1 緩和ケア内科外来患者数（初診+再診）

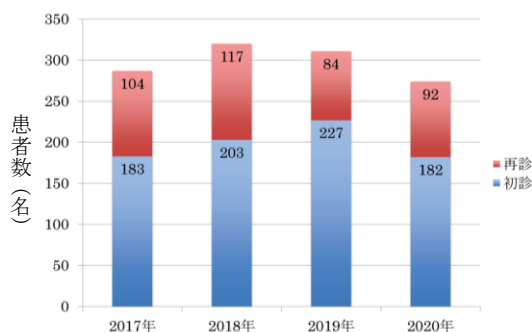


図2 緩和ケア内科外来患者数（初診）

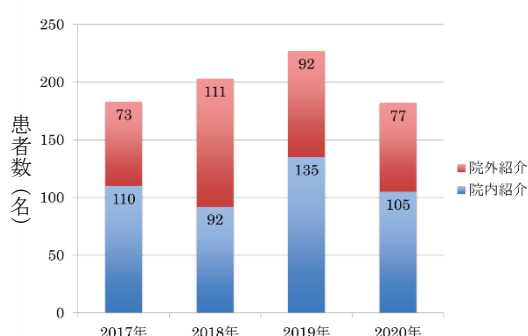


図 3 緩和ケア病棟入院患者数

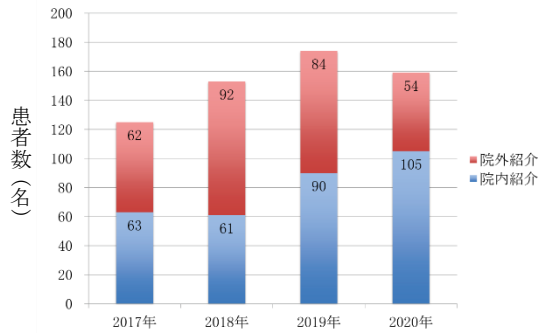
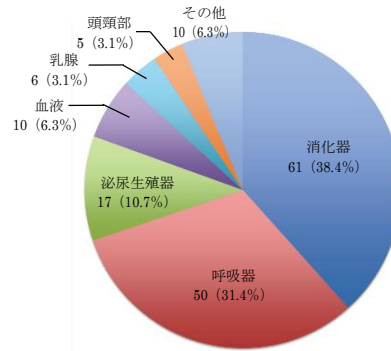


図 4 原発部位別緩和ケア病棟入院患者



【診療実績】(令和 2 年 1 月～12 月)

緩和ケア外来	延べ外来患者数 274 名 (前年比-37 名)	
緩和ケアチームラウンド	100 名 (前年比-22 名)	
緩和ケア病棟診療概要	入院患者数	159 名 (前年比-15 名)
	平均年齢	76.9 歳 (37 歳～97 歳)
	性別	男性：94 名 女性：65 名
	平均在院日数	35.5 日

【業績集】

<発表>

開催年月日	演題名	演者	学会名	場所
2020.2.8		[特別講演 座長] 牧野一郎	第 12 回下関チ ーム医療緩和ケ ア懇話会	海峡メッセ 下関 (下関市)
2020.8.9-10	腫瘍からの難治性出血に対し て止血目的で放射線照射を行 った症例の検討	牧野一郎	緩和・支持・心 のケア 合同学 術大会 2020	WEB 開催
2020.8.9-10	癌性疼痛緩和指導管理料算定 率改善への取り組み	牧野一郎	緩和・支持・心 のケア 合同学 術大会 2020	WEB 開催
2020.8.9-10	当院緩和ケア病棟に入院した 90 歳以上の患者の検討	関千尋	緩和・支持・心 のケア 合同学 術大会 2020	WEB 開催
2020.8.9-10	当院緩和ケア病棟に 3 回以上 入院を繰り返した症例の検討	関千尋	緩和・支持・心 のケア 合同学 術大会 2020	WEB 開催

令和 2 年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当院主催の緩和ケア研修会などは、中止となりました。