

当院のシンボルマークは、患者さまに対する「まごころ」を漢字の「心」で表現しています。

まごころ

MAGOKORO



地方独立行政法人

下関市立市民病院

SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

2022年 vol.36



▲新型コロナウイルス感染症の重点医療機関として、最前線で感染症対策に取り組んでいます。

特集 新型コロナウイルス感染症診療最前線から

院長より年頭のご挨拶

お知らせ 医療安全・感染管理合同キャンペーン入賞作品発表 ほか

もっと知りたい 医療ソーシャルワーカー

地域の絆 ひろせ耳鼻咽喉科クリニック

山口整形外科

2022.3.1 下関市立市民病院広報年報委員会発行

下関市立市民病院

基本理念

安心の優しい医療を提供し、
市民から信頼される病院を目指します

基本方針

- 市民のニーズに応じた最善の医療を提供します。
- 重点診療項目として、悪性疾患、救急及び生活習慣病に取り組みます。
- 安定した健全な病院経営を目指します。



特集

新型コロナウイルス感染症診療 最前線から

はじめに

市民の皆さまには、良い年を迎えられたことと存じます。

思い返せば、2019（令和元）年12月に中国で発生したとされるこの流行病、COVID-19（新型コロナウイルス感染症）から3年目となります。

ほぼ百年前のスペイン風邪（新型コロナウイルス（インフルエンザ）に相当する「世紀の感染症」が、世界をまたたく間に変えてしまいました。当時から日本でマスクが定着したように、この度、宴会などが、ばったりとなくなりました。

当院は、市民の皆さまの健康を守る下関市の第2種感染症指定医療機関、そして新型コロナウイルス感染症重点医療機関として、診療・看護も最先端の情報を取り入れ、献身的に尽くしています。

当院の歩みを振り返り、市民の皆さまに安心して受診してもらえるよう、ご報告します。

副院長

よしだ じゅんいち
吉田 順一

感染症への取り組み

2020（令和2）年明け、中国や欧米から玉石混交の医療情報が届く中、地域の感染症診療の拠点として、限られた資料の中で最善の診療・看護を行ってまいりました。ただし模範を目指す立場ですので、やや厳しく面会制限などの対応を取らざるを得ず、ご迷惑をおかけしております。

率先して行ってきた取り組みでは、対策本部を設置し、患者さまの動線を一般の方とわけて誘導し、退院や宿泊（ホテル）療養も保健所と協力して行っています。

また、自宅療養も診る下関市医師会とも連携を密に行い、さらに地域の公的病院とも、奇兵隊ネット（下関地域医療連携情報システム）を用いて、画像を共有して病状の把握や治療薬の助言などを行っています。

このように陽性者も一般の方も心配なく診療できる体制ですので、安心して受診ください。

次に、最前線で働く看護職からのメッセージも伝えます。

看護部 師長

しげなが ようこ
重永 洋子

感染症発生からを振り返って

新型コロナウイルス感染症患者の入院には、従来からの感染症病棟に加え病床を確保し、第6波のさらなる感染拡大に対応できるように、スタッフが一丸となり取り組んでいます。

現場にとって大変だったのは、新型コロナウイルス感染症が発生して間もない頃でした。

感染床病棟の体制を整えながら、入院を受け入れていた最初の頃は、新型コロナウイルスは未知のウイルスで、感染力の強さ、有効な感染対策も明らかになっていなかった。現場は混乱しました。医療資源も不足し、院内感染させてはいけないと必死だったように思います。その頃入院されていた患者さまは、長期の治療を余儀なくされ、1か月以上隔離入院が続きました。自責の念に押しつぶされそうな精神状態にあり、転居や転校まで考える方もいらっしやいました。また、不幸

にして亡くなられた方は、最後のお別れができず、ご家族の方にもつらい思いをさせてしまいました。医療スタッフは感染予防を最優先にしなければならず、十分なケアができず申し訳ない思いでしたが、患者さま、ご家族の方から感謝の言葉をかけていただき、現場のスタッフは救われました。

新型コロナウイルス感染症の終息はいつになるかわかりませんが、市民の皆さまが安心して医療を受けられるよう医療体制を整えておりますので、安心して受診ください。

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

出典：首相官邸HPより

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪を外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナワクチン個別接種は行っておりません。

個別接種に関するお問い合わせは、下関市コロナワクチンコールセンターまでお問い合わせください。

面会などの最新状況について

面会などに関する最新状況は病院ホームページをご確認ください。オンライン面会を行っていますので、ご活用ください。

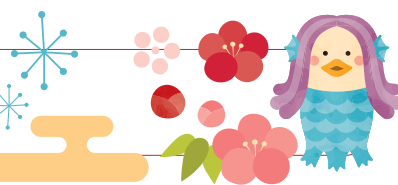
お申し込み・お問い合わせ電話番号

083-231-4111（代表） 当院の新型コロナウイルスに関する最新のお知らせはこちらから→





院長より年頭のご挨拶



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症発生から丸2年、これまでの新型コロナウイルス感染症は2年も経てば終息してきたのですが、変異を繰り返す新型コロナウイルスは、いつおさまるのか予測できません。

職員に対して、会食をずっと禁止していますので、忘年会や新任職員の歓迎会もしてあげられないままです。

適正な受診のお願い

診療は通常通りに行い、受診控えも少しずつ回復していますが、まだ3年前の状態までには戻っていません。受診が遅れることで治

療が難しくなる病気は多いので、病院に行くことをためらわないようになさってください。

面会の制限も一刻も早く解除したいと常に思っておりますが、これも第6波の様子次第です。

病院機能評価更新審査を通して得られたこと

感染症の影響により1年延期となっていた病院機能評価の更新審査を、ようやく12月に受けることができました。日頃からやってきたことを、評価調査者の方々に褒めていただいた点もたくさんありました。

改善を指摘された点はわずかでしたのですぐに改善しました。受審を通じて、職員全員が気を引き

締めることができたのは、良い副産物です。

本年もどうぞよろしくお願いいたします

やがて、感染症もおさまって、もとのようにマスクのない顔で語り合える時も戻るでしょう。どうか本年も下関市立市民病院をよろしくお願いいたします。



＜院長＞ たなか まさお 田中 雅夫

【連載エッセイ】

マイナンバーカード

マイナンバーカードの健康保険証利用とは？

令和3年10月20日より、マイナンバーカードの健康保険証利用を開始しました。

マイナンバーカードで健康保険証利用するメリットとしては、転職・結婚・引越しも、新しい健康保険証の発行を待たずに、保険者での手続きが完了次第、マイナンバーカードで医療機関・薬局を利用することができます。

ただし、オンライン資格確認が導入されていない医療機関・薬局では、引き続き健康保険証が必要となります。マイナンバーカードが健康保険証として利用できる医療機関・薬局には、下記のステッカー・ポスターが掲示されています。

当院においてマイナンバーカードを健康保険証利用する場合は、3番窓口（夜間休日は守衛室）に



△医事グループ長補佐
城山 恵介

設置しております専用のカードリーダーにご本人さまがマイナンバーカードをかざして、顔認証または暗証番号入力による本人確認を行うことで利用可能となります。従来のように健康保険証を提示する必要があるため、受付での接触も少なくなります。さらに、情報提供に同意することによって、限度額適用認定証等の確認を行うことができます。

詳細につきましては、厚生労働省のホームページをご参照ください。

医療安全・感染管理
合同キャンペーン

標語・川柳・ポスター 入賞作品発表

市民病院からの
お知らせ
hospital news

手指衛生

医療安全

手指衛生
金メダル
できてる
あなたに

職員の一部
最優秀賞

マスクして
みんな美人に
みえる今日

一般の一部
特別賞

かわいいね
背伸びでプッシュ
もみじの手

一般の一部
最優秀賞



最優秀賞

Stable
それってほんとに
Stable?

職員の一部
最優秀賞

投票前
お尋ねします
「君の名は？」

一般の一部
最優秀賞



最優秀賞

当院では毎年11月を医療安全・手指衛生推進月間としており、昨年に続き、「～患者さまと共に歩む医療安全・感染管理～」をテーマとし、院内職員をはじめ、一般の方からも標語・川柳・ポスターを募集し院内に掲示しました。全国からのご応募があり、総数266点となりました。

今年も、新型コロナウイルス感染症の影響は続いており、「医療安全・手指衛生共同イベント」は実施できませんでした。しかしながら、皆さまからいただいた応募作品と投票により、無事に入賞作品が決まりました。医療安全部門の最優秀賞3作品、優秀賞6作品、感染管理部門の最優秀賞3作品、優秀賞6作品、特別賞1作品が選ばれました。また、小規模ではありますが表彰式を実施しました。結果は当院ホームページにも掲載しております。このたび、ご応募、投票いただいた皆さま、ご参加いただき誠にありがとうございました。今後も院内の意識向上に努めてまいります。

骨密度測定装置が新しくなりました

当院では令和3年12月より、新しい骨密度測定装置(HOLOGIC社製:Horizon)が稼働しています。装置の入れ替えによって以前の装置より早く、詳しい検査が可能になりました。

骨密度とは、骨を作っているカルシウムなどがどのくらい骨に詰まっているかを表すもので、骨の強さを示す指標のひとつです。腰の骨(腰椎)や足の付け根の骨(股関節)を撮影し解析処理を行うことで、具体的な数字として骨の状態を知ることができます。これまででは撮影自体に10分ほど時間が必要でしたが、装置の性能が向上したため約半分の時間で検査ができるようになりました。

骨質解析が可能です！

骨の強さは、「骨密度」と「骨質」で表されます。

当院装置では、骨密度の測定に使用した画像から、追加撮影なしでTBS(Trabecular Bone Score)という値を算出できます。



TBSとは骨微細構造に関する指標で、骨の質を表すものです。従来の骨密度と併せて評価することで骨の強度をより詳しく知ることができる、骨折のリスク評価に大変重要な数値です。患者さま一人一人に必要な検査は異なります。骨密度検査の詳細につきましては、お気軽に主治医等病院スタッフにお尋ねください。

放射線部 技師長
片岡 峰雄



医療ソーシャルワーカーとは、どのようなことを行っているのか教えてください。

医療ソーシャルワーカーの業務の中で、多くを占めるのは退院支援です。入院治療後、本人の望む生活に戻っていただけるように支援を行います。

面談やカンファレンス等を通して、今後の患者さまの生活における困りごとを明確にし、それを解決す

る方法を検討します。その結果を踏まえ、実際に困りごとを解決できるように、その人に合った介護保険サービス等の社会資源が活用できるようにしていきます。

地域連携室（退院支援部門）はどのような職場ですか？

現在、医療ソーシャルワーカー6名、退院支援専従看護師2名、公認心理師1名、事務職員1名が在籍しています。

日頃から患者さまに対して、どのような支援が必要か職種関係なく検討しており、担当者のみで抱え込まず、相談しながら進めていける職場です。

仕事をしていくうえでどんな時にやりがいを感じますか？

嶋田…患者さまが転院先を退院後に送られてくる診療情報提供書で、ADL（日常生活動作）が向上し、自宅もしくは施設に退院した記録をみると嬉しく感じます。

仕事をしていくうえで大切にしていることは何ですか？

高木…患者さまが退院・転院したら終わりではなく、経過を振り返るこ

とで課題となる点を見出し、より良い支援に繋がれるようにしています。

休日の過ごし方や、最近ハマっていることなどを教えてください。

嶋田…新型コロナウイルス感染症の影響もあり、漫画を読んでいることが多いです。

最近屋内施設が使えるようになったため、中学から大学まで続けた弓道を再開し、試合への参加、昇段審査を目標に稽古に励んでいます。

高木…元々趣味でサッカーをしていたのですが、時節柄、機会を作れず試合を見ることが多いです。感染状況が落ち着いたらまたサッカーをしたいなと思っています。



▲入院治療後、本人の望む生活に戻っていただけるように支援を行います。

看護師だより Vol.4

実習指導者研修に参加しました！

6階東病棟副主任

しばた じゅんこ
柴田 淳子



院内で看護学生を見かけたことがある方もいらっしゃるかもしれません。当院は、看護師養成機関の臨地実習を受け入れ、後進の育成に携わっています。臨地実習は、実際の医療現場で患者さまを担当させていただくことで成り立っています。実習中の経験は、看護師としての礎を築くともいわれており、指導者の看護観も無関係ではありません。3か月間の研修は、教育者としての姿勢や、学生に対して願いを持つて指導することの大切さを学び、看護観を見つめ直す機会となりました。院内の調整や、養成機関との連携を図るとともに、看護に対する喜びを見つけられるよう、看護師の卵たちの学びを支援していきたいです。

地域の絆

当院と連携している医療機関等を紹介します。
登録医の先生と当院とは、患者さまの病状に合わせた治療が行えるよう、密接な関係をつくっています。

下関市立市民病院 地域連携室

電話：083-224-3860 FAX：083-224-3861

ひろせ耳鼻咽喉科クリニック

院長 ひろせ よしのぶ 廣瀬 敬信 先生



令和3年10月に上田中町に開院させて頂きました。私は平成14年に山口大学医学部を卒業し、大学院では主に聴覚保護に関して研究後に米国に留学し、難聴や目眩に関する研究を行いました。帰国後には臨床では主に頭頸部癌に対して他科の協力も得ながら手術、抗がん剤、放射線治療、またその指導に従事致しました。

幸いコロナ感染が多少落ち着いた中での開業となりましたが、オミクロン株への流行の兆し（令和4年1月時点）など、まだまだ予断を許さない状況です。元より耳鼻咽喉科は副鼻腔炎、中耳炎、咽頭・扁桃炎など感染症が多い領域です。患者様には安心して受診していただけるよう、感染症に配慮した医院設計と致しました。具体的には待合室の天井を高くし、スペースを広くとることで密を避け、かつ風通しが良いようにしております。また発熱患者様用の隔離室を用意し、入り口を別にする事で一般患者様とは動線を分けるようにしております。

これまでの経験を活かし微力ではございますが、地域医療に貢献できるよう努めてまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

〒750-0009 下関市上田中町2丁目9-6 TEL：083-227-2356 <耳鼻咽喉科、頭頸部外科>
月・火・水・金：9:00～12:00、14:30～18:00 木・土：9:00～12:00（午後休診）

山口整形外科

院長 さいき まさひこ 齋木 正彦 先生

2021年1月25日より山口整形外科に勤務を始めて5月1日に継承しましたので、御挨拶申し上げたいと思います。

私は平成11年久留米大学を卒業し、そのまま同大学整形外科に入局致しました。その後は、久留米大学、筑豊労災病院に勤務していましたが、平成13年11月に父の不幸もあり、山口大学整形外科に入局致しました。

山口大学、宇部興産中央病院、山口労災病院で、様々な症例を経験させていただきました。

齋木病院、都志見病院では、一人整形外科医として頑張っておりましたが、年齢も50歳を超えて限界に達しておりました。今回、山口先生との御縁もあり、継承の運びとなりました。地域医療のお役に立てるように努めてまいりますので、今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。

市民病院の先生方へ 数多く紹介させて頂いております。これからも御迷惑をかけると思いますが何卒よろしくお願い致します。



〒750-0075 下関市彦島江の浦町1丁目5番24号 TEL：083-267-6699 <整形外科・理学療法科>
月・火・水・木・金：9:00～12:30、14:00～18:00 土：9:00～12:30（午後休診）

外来診療のご案内

2022年 2月1日現在 (※)…非常勤医師

診療科		曜	月	火	水	木	金
内 科・消化器内科			貫 陽一郎／山本 翔太	野坂 佳愛	貫 陽一郎	野坂 佳愛	山本 翔太
内 科・呼吸器内科			川口 貴子(※)(午前)				花香 哲也(※)(午前)
内 科・循環器内科			金子 武生／野田 裕剛	金子 武生	安田 潮人	辛島 詠士	辛島 詠士／有馬 岳史
禁煙外来(午後・予約制)					金子 武生		
内 科・腎 臓 内 科				坂井 尚二	内田 裕士(※)(第1・第3・第5) 北村 博雅(※)(第2・第4)	坂井 尚二 吉村 潤子(※)(午後)	前田 大登(※)
内 科・血 液 内 科				久保 安孝		久保 安孝	
内 科 リウマチ膠原病内科			大田 俊一郎 甲斐 達也(※)(午前)	大田 俊一郎 (地域連携室 紹介のみ)	大田 俊一郎 真弓 武仁(※)(午後 予約のみ)	福元 遼(※)(午前)	大田 俊一郎
糖尿病内分泌代謝内科(午前中)				伊奈 雄二郎 (糖尿病内科のみ)	伊奈 雄二郎 (午前 糖尿病内科のみ)	伊奈 雄二郎 (糖尿病内科のみ)	
神経内科(午前中・予約制)					本田 真也(※)		
精 神 科					原 正吾(※)		
心 臓 血 管 外 科				上野 安孝／松山 翔		上野 安孝／栗栖 和宏	
外 科	午 前		石光 寿幸／宮竹 英志 川地 眸	石光 寿幸 中原 千尋	大谷 和広 宮竹 英志	田村 徹郎	石光 寿幸 大谷 和広
	午 後		院長外来(院外紹介)／宮竹 英志 乳腺外来 川地 眸(地域連携室紹介のみ)	乳腺外来 石光 寿幸 中原 千尋	大谷 和広	ストーマ外来(第2・第4) 田村 徹郎	乳腺外来 石光 寿幸 大谷 和広 ストーマ外来(新患)第2・第4
			呼吸器・感染症外来(呼吸器外科)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一
呼吸器腫瘍センター(呼吸器外科)				井上 政昭		井上 政昭／橋本 鉄平	井上 政昭(予約のみ) 名部 裕介
脳 神 経 外 科			中村 隆治／尾中 貞夫	中村 隆治／桶谷 英司	中村 隆治／尾中 貞夫		中村 隆治／尾中 貞夫 桶谷 英司(午後)
整 形 外 科	再 診		大崎 祐一郎／木戸 麻理子	太田 浩二／井上 逸人	山下 彰久(午前) 江崎 克樹	原田 岳／橋川 和弘	渡邊 哲也／岸川 準 白澤 建藏(※)
	新 患		太田 浩二	渡邊 哲也 江崎 克樹	山下 彰久(午後) 原田 岳／岸川 準	山下 彰久(午前) 大崎 祐一郎	橋川 和弘 白澤 建藏(※)(午前)
産 婦 科	一 診(初 診)		原 宏二	藤井 央法	吉弘 悟	藤井 央法	原 宏二
	二 診(予約のみ)		藤井 央法	吉弘 悟	藤井 央法	吉弘 悟	吉弘 悟
眼 科			石村 良嗣(午前中)	石村 良嗣(午前中)	石村 良嗣(午前中)	石村 良嗣(午前中) ロービジョン外来(第4午後)	石村 良嗣(午前中)
放 射 線 診 断 科				山砥 茂也			
放 射 線 治 療 科			有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子(午前のみ)	有賀 美佐子
小 児 科	午 前	小 児 科					
	予 約 制	アレルギ－ 心 身 症		河野 祥二(※)			
	午 後	予 約 制	健診・予防接種 慢 性 疾 患 心 身 症 神 経	河野 祥二(※) 河野 祥二(※)	河野 祥二(※)	大賀 由紀(※)(不定期)	
					綿野 友美(※)(不定期) 亀井 一輝／九大派遣医師(※)	中村 晶俊(※)(第2・第4午後)	
小 児 外 科							
産 婦 人 科	午 前(一般外来)		前田 博敬(第1・第3・第5) 川崎 憲欣(※)(第2・第4)	前田 博敬	前田 博敬	前田 博敬	
	午 後(更年期外来)			前田 博敬(予約のみ)			
疼 痛 外 来 ペインクリニック内科	午 前		藤原 義樹		藤原 義樹		藤原 義樹
	午 後						門脇 史宜(※)
皮 膚 科			内田 寛 午後の外来は13～14時受付	内田 寛	内田 寛 午後の外来は13～14時受付	内田 寛 午後：手術	内田 寛 午後の外来は13～14時受付
耳 鼻 咽 喉 科			平 俊明 伊藤 彩(※)	平 俊明 木田 裕太郎	平 俊明 伊藤 彩(※)	平 俊明 木田 裕太郎	平 俊明 木田 裕太郎
歯 科・歯 科 口 腔 外 科			上原 雅隆 細井 俊輔	上原 雅隆／細井 俊輔 長畑 佐和子	上原 雅隆／細井 俊輔 入学 陽一(※)(予約のみ)	上原 雅隆／細井 俊輔 長畑 佐和子	上原 雅隆 細井 俊輔
緩 和 ケ ア 外 来				牧野 一郎(午前中)(予約制)		関 千尋(午前中)(予約制)	
救 急 科(午前・午後)			中原 千尋	尾中 貞夫	中原 千尋	中原 千尋／尾中 貞夫	中原 千尋

◆糖尿病教室(要予約：内科外来にお問い合わせください。)

◆ペースメーカー外来(内科外来：要予約) 毎月第3月曜日13:00～15:00(第3月曜日が休日の場合は第4月曜日)

◆ロービジョン外来(眼科外来：要予約) 視覚に障害があるため生活に何らかの支障を来している方への支援

◆整形外科は再診・新患ともに完全予約制です。急患はご相談ください。

病院の最新情報は
こちらから



地方独立行政法人

下関市立市民病院
SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

〒750-8520 下関市向洋町一丁目13番1号

TEL:083-231-4111(代表) FAX:083-224-3838

ホームページアドレス <https://shimonosekicity-hosp.jp/>

地域連携室(紹介予約) 専用TEL:083-224-3860 専用FAX:083-224-3861

禁煙外来を行っています。当院は敷地内禁煙です。ご協力お願いします。