

4. お気づきになった点(自由記述)

- ・わかりやすい説明で大変よかったです。
- ・大変有意義なお話でした。ありがとうございました。
- ・先生のお話大変わかりやすく、今日来てよかったです。ありがとうございます。
- ・脊柱管狭窄症はとらえにくい病気だが、今日の講義で少し理解進んだ。ありがとうございました。
- ・初めて講座を聴きまして、先生の話した内容が少し自分のためになったと思い、良かったと思いました。
- ・自分が今抱えていて治療中の疾患かつ、このテーマのスペシャリストの飯田Drのお話がズームなどのオンラインでなく、実際に生の声で聴かせていただけること、とてもうれしく思います。
- ・この病気にまずならずすむための方法のお話をもっと聞きたかったと思います。質問などの時間がもっとたくさんあったらと思いました。人の意見を聞くことは良いと思いました。
- ・総合病院の整形外科に直接受診できないか聞いてみたかったです。飯田先生に伺って、解決しました。ありがとうございました。
- ・年齢的に手術より運動によって少しでも改善すればいいのかなと感じました。ありがとうございました。
- ・圧迫と症状の両方がある腰背部脊柱管狭窄症となる点が勉強となった。圧迫があっても症状がでないケースがある点も参考となった。
- ・手術までの段階での予防療法をもう少し詳しく説明があれば良かったです。でも、とてもよく理解できました。
- ・すべり症と腰部脊柱管狭窄症があるので参考になった。
- ・筋力、体幹を強化します。
- ・フレイルの説明と皆で一緒に身体を動かせたのは良かった。
- ・市報で初めて知りました。また、いろいろ病気の話を知りたいです。
- ・膝に関して知りたい。
- ・市民病院がどこにあるかも知らない状態で寄せてもらったので、入り口から声をかけてくださって親切に感謝！
- ・スタッフの対応が気持ちよかったです。
- ・駐車券が出ることを電話受付の時に言って欲しかった。

- ・手元に資料があるともっと良かった。
- ・現在はどこも痛くないので、少し遠い話だった。