

当院のシンボルマークは、患者さまに対する「まごころ」を漢字の「心」で表現しています。



2024年 vol.46



地方独立行政法人

下関市立市民病院

SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL



▲緩和ケア病棟4階展望スペースで閑門海峡花火大会を楽しみました。

特集 これからの緩和医療

がん診療コーナー 早期胃癌の内視鏡治療

もっと知りたい 看護師（手術室）

地域の絆 桃崎病院

野田内科医院

2024.9.1 下関市立市民病院広報年報委員会発行

下関市立市民病院

基本理念

安心の優しい医療を提供し、
市民から信頼される病院を目指します

基本方針

- 市民のニーズに応じた最善の医療を提供します。
- 重点診療項目として、悪性疾患、救急及び生活習慣病に取り組みます。
- 安定した健全な病院経営を目指します。

——今を生きる—— これから の 緩和医療



緩和ケア病棟の理念・基本方針

理 念

- がん患者さんとご家族の抱えるからだや心のつらさが和らぐように支援します。
- 地域の医療機関と連携し、緩和医療の普及と発展に努めます。

基本方針

- 個人の権利と尊厳を重んじます。
- がんによるさまざまな症状、苦痛の緩和に努めます。
- 患者・家族の意思を尊重します。
- その人らしく穏やかな時間が過ごせるよう、緩和医療を提供します。
- 多職種で協働し、患者と家族の生活と人生の質の維持・向上を目指します。
- 在宅医療への円滑な移行を支援します。

火曜日と木曜日に診療を行い（急を要する場合は随時）、それぞれの患者さまに丁寧な診療とわかりやすい説明をこころがけています。

緩和ケア外来

早期から緩和ケアの専門家が関与したことにより、QOL、精神症状、また生命予後に改善の効果が期待できるとされています。

当院の緩和ケア内科は、緩和ケア外来、緩和ケアチーム、緩和ケア病棟の3部門から構成されています。

「緩和ケア」といえば終末期医療といったイメージを持たれている方が多いかと思います。

WHO（世界保健機構）では、がん緩和ケア・緩和医療を「がんに直面している患者と家族が抱えている苦痛を早期に診断し、適正に治療することでQOL（生活の質）を向上させる医療」と定義しております、「早期からの緩和ケア」は、がんと診断され、治療の初期段階から開始されるものとなっています。

緩和ケア担当医が、がんに伴うさまざまなかゆみ（皮膚疾患など）、嘔吐などの症状をやわらげる薬について助言や指導を行います。

医師 主治医（担当医）のほかに、緩和ケア担当医が、がんに伴うさまざまなかゆみ（皮膚疾患など）、嘔吐などの症状をやわらげる薬について助言や指導を行います。

看護師 緩和ケア認定看護師のほかに病棟看護師などが支援します。

薬剤師 がん治療や、痛みなどの症状をやわらげる薬について助言や指導を行います。

医療ソーシャルワーカー（MSW） 患者さまとご家族の生活全般（経済面、福祉制度、在宅療養、訪問看護など）をサポートします。

公認心理師 患者さまとご家族の心理的支援を行います。

リハビリテーション専門職 身体の機能を最大限に活用し、安全に生活できるようにするためのリハビリテーションを担当します。

管理栄養士 栄養療法の専門家として食生活などの問題に対応します。

副院長
まさの 牧野 一郎
いちらう

緩和ケアチーム

組織の垣根を超えた多職種からなる専門家集団であり、当院の一般病棟に入院されているがん患者さまの

様々な苦痛（肉体的のみならず精神的、社会的、靈的など）を緩和する

ための活動を行っています。

緩和ケア病棟

平成28年7月の開設から多くの患者さまにご利用いただいており、院内外を問わず、幅広い領域の患者さまの診療・ケアを行っています。

(図1)

緩和ケア病棟では根治手術や抗がん剤などの抗がん治療は行いませんが、がんに伴う症状の改善を中心できただけ体調を維持していただくことを目標に診療・ケアを行っています。

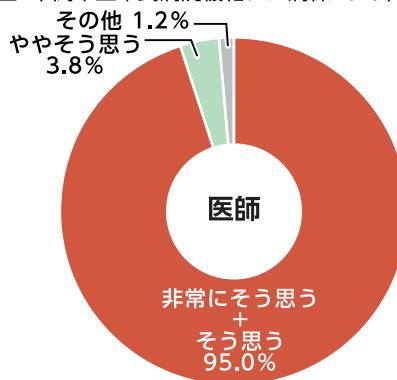
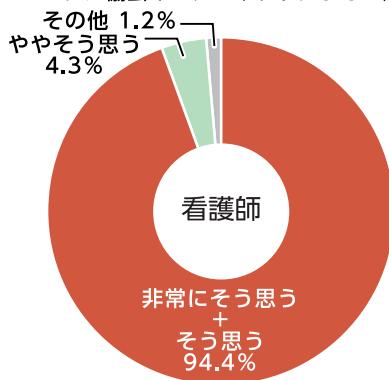
在宅復帰にも力を入れており、例年、入院患者さまの10%前後が自宅退院されています。

緩和ケア病棟Ⅱもう、することがない、と思っておられた患者さまやご家族の方々から「来てよかったです」とのお言葉をいただいています。(図2)

在宅復帰及び在宅療養の支援、患者さまやご家族が希望される暮らしをサポートするためには、地域の医療機関などとの連携が不可欠です。

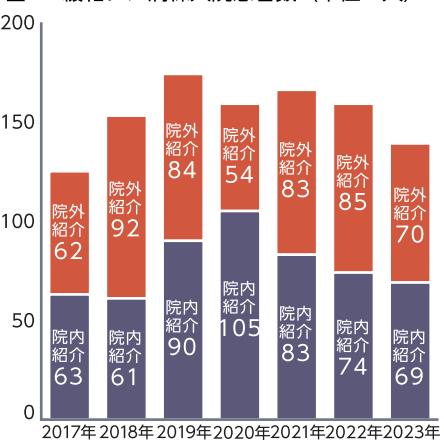
地域の医療従事者を対象に緩和ケア研修会を開催し、講演会、病棟見学などを行っています。

図2 医師・看護師は患者のからだの苦痛を和らげるよう努めていたか(日本ホスピス緩和ケア協会インターネットによるご遺族調査 下関市立市民病院緩和ケア病棟より)



※集計に当たっては小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

図1 緩和ケア病棟入院患者数(単位:人)



▲緩和ケア研修会を開催しました。
(上) 第1部 講演会 (下) 第2部 病棟見学



▲季節感を大事に行事を企画しています。
(上) クリスマス会 (下) 花火鑑賞会



▲病棟内には大切な写真、季節の写真をディスプレイして、癒やしの空間をつくりています。

診察を希望される方へ

かかりつけ医から当院へのご予約が必要です。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

地域の先生方へ

当院地域連携室(患者さま紹介窓口)へ、ご連絡の上、ご予約ください。

電話 083-1224-13860

入院までの流れ

1 相談・手続き

相談のご予約をお願いします。

2 診察・面談

ご本人または代理のご家族に診察、面談を受けていただきます。

※代理のご家族等による面談は保険外負担が生じます。

3 入院・入棟判断

入棟会議で入院の対象となるか判定します。

入院するまでは、かかりつけ医療機関での対応をお願いします。

4 入院・入棟



胃がんの死亡率について

昨今、ピロリ菌感染率の低下、除菌の普及に伴い、胃がんの罹患率は低下しつつありますが、厚生労働省『人口動態統計』中の臓器別がん死亡率では、胃がんは未だ上位を占めています（男性：肺がんに次いで二位、女性：大腸がん、肺がんに次いで三位）。

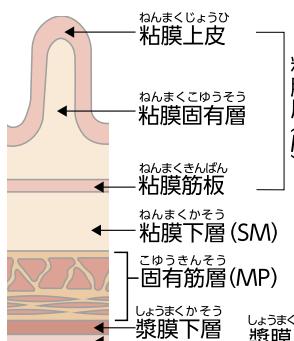
また、ピロリ菌に一度も感染したことのない胃に発生する胃がんの一群もわかってきてています。

胃がんとは

胃の壁は、大まかに3つの層に分かれています。食べ物の通り道に近い方から粘膜層（M）、粘膜下層（SM）、筋層（MP）とよびます。粘膜層（M）の最表層の粘膜上皮から発生

する悪性腫瘍を「胃癌」とよびます。

その中でも、癌の深達度（がんの根っこが到達している層）が粘膜層及び粘膜下層にとどまるものを「早期胃癌」とよびます。



早期発見と早期胃がん治療

当院ではオリンパス株式会社製の内視鏡機器を導入して、日々、早期胃癌の発見に尽力しています。

鎮静剤を用いた内視鏡検査も多く

行い、人間ドックの内視鏡は軟性部外径5.8ミリの細径スコープで行い、負担の少ない検査を心がけています。

また、当科では内視鏡を用いてお腹を切らない胃がんの治療方法であるESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）を週に2例から3例行っています。来年度には、AI（人工知能）搭載内視鏡も導入予定です。

現代では、胃がんは早期に診断、治療を行うことができれば、高い確率で根治が望める病気となっていました。

皆さん、まずは胃カメラを受けてみませんか？

＜消化器内科医長＞ 保利 喜史

【連載
エッセイ】

師緩和ケア病棟を紹介します

今年度より緩和ケア病棟師長を拝命しました池田と申します。

緩和ケア病棟では、悪性腫瘍を患った患者さまの病気の進行に伴つて生じるつらい症状や、精神的な苦痛を和らげることを目的に医療やケアを行っています。

医師や看護師だけでなく、薬剤師・管理栄養士・リハビリテーション専門職・公認心理師・医療ソーシャルワーカー・ボランティアなどがチームとなり、多職種でそれぞれの側面から患者さまやご家族を支援しています。

過ごしたい場所で大切な時間を過ごしていただけるよう、患者さまやご家族の意志を尊重し、自宅退院の意向があれば、地域の医療機関、訪問看護師、ケアマネジャーなどと連携し、在宅支援を行っています。



緩和ケア病棟長 池田 貴代江

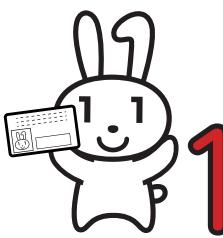
患者さま、ご家族が穏やかに過ごしていくだけるようにサポートいたします。

や木目調で広々とした空間となっています。4階には下関を展望できるデッキスペースがあり、毎年海峡花火大会の日は、患者さんとともに、打ち上げられる盛大な花火を見ながらひとときを過ごしております。そのほか、ひな祭りや七夕、クリスマス会など季節の行事や誕生日会を行っています。

これからも、一人一人に寄り添い、患者さまとご家族が心身ともにゆったりとした穏やかな時間を過ごしていただけるための看護の提供に努めてまいります。

今後ともよろしくお願ひいたします。

使ってみませんか？



マイナンバーカードの健康保険証利用

マイナンバーカードの健康保険証利用にはさまざまなメリットがあります！



- 医療機関等で高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードで保険確認される方は「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の手続きをしなくても、オンラインにて資格確認ができます！

- マイナポータルを通じた医療費通知情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がよりカンタンに！

2024年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります。

医療機関を受診の際はマイナンバーカードをご利用ください。

2024年12月2日の時点で有効な健康保険証は、最長1年間使用可能です。マイナ保険証を取得されていない場合などは、「資格確認書」が交付予定であり、医療機関等の窓口で提示することで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。

マイナンバーカードの保険証利用についてもっと知りたい方はこちら▼

厚生労働省国民向け
マイナバーカードの
利用案内サイト



令和6年度第1回

市民公開講座のお知らせ

ひざの痛み

～変形性膝関節症についての
少し詳しいお話～

講師：整形外科医長 石津 研弥

9月28日(土)
10:00～11:00
(9:00開場)

定員
120名
(受付先着順)

参加費
無料

会場 下関市立市民病院本館2階講堂

9月27日（金）までに、電話、FAX、Eメールでお申し込みください。FAX、Eメールの場合は必要事項（氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数）を明記の上、お送りください。

電話 083-231-4111(代表)

こちらから
メールが送れます

FAX 083-224-3838

Eメール keiei@shimonosekicity-hosp.jp



登録医の先生方へ

令和6年度下関市立市民病院地域医療連携の会を開催します。日時：令和6年11月13日（水）19時より
※ご案内は後日郵送いたします。

厚生労働省福岡検疫所より 感謝状が贈られました



2024年7月19日、新型コロナウイルス感染症対応に対する貢献に対して、厚生労働省福岡検疫所より下関市立市民病院へ感謝状が授与されました。
門司検疫所の大坪浩一支所長より、外國船籍乗組員の感染者受け入れ要請の対応などへの感謝が述べられ、吉田副院長に感謝状が手渡されました。
当院は今後も第二種感染症指定医療機関として、地域の医療機関と連携を図りながら下関市民の皆さまの健康を支える医療機関として貢献してまいります。



知りたいもつと

看護部（手術室）
副主任
わたなべ 渡邊 れいこ 礼子

を決めて集中して勉強していました。内容については、内科領域の輸血方法と輸血検査、不規則抗体の勉強が特に難しかったです。

「学会認定・臨床輸血看護師」としての業務を教えてください。

院内の輸血の安全性向上のためには、主に3つの業務を行っています。

①輸血療法委員会、輸血リンクナース会に参画し、ベッドサイドにおける輸血の安全性を確保するための体制づくりを行うこと。

②看護師対象の輸血に関する研修、最新の情報提供を行うこと。

③院内の輸血監査（巡回）に参加し、輸血療法が安全に行われているか、監査すること。

資格を取ったきっかけは職場の先輩の勧めと、私自身が新人の頃から大量出血や危機的出血の症例を経験することが多く、輸血について、もっと深く勉強したいと思つたからです。

資格取得に当たって、苦労した点があれば教えてください。

手術室勤務という忙しい環境で残業も多い中、勉強する時間を作るこ

とがとても大変でした。

土日の朝、カフェで4時間と時間

要不可欠です。研修会への参加など、新しい知識を学び、日々情報のアップデートをすることがとても大切だと思っています。

休日の過ごし方や、最近ハマっていることなどを教えてください。

友人が台湾に嫁いだことをきっかけに、台湾を訪問する機会が増えました。友人を自宅に招き、もともと中国茶が好きで収集していた茶器で、台湾で買った中国茶をいれて楽しんでいます。今はまっている中国茶は桂皮烏龍茶で、金木犀の香りと味がとてもおいしいです。中国茶以外にも紅茶教室に通い始め、紅茶やお菓子作りも勉強中です。日々、忙しく過ごしているため、自宅では、のんびり過ごしています。



▲月に1回の輸血リンクナース会では、実際に携わる看護師が活動を行っています。

仕事をしていくうえで大事にしていることは何ですか？

患者さまに安心して入院生活を送つていただくことです。そのためには安全な医療を提供することが

資格取得に当たって、苦労した点があれば教えてください。

手術室勤務という忙しい環境で残業も多い中、勉強する時間を作ることがとても大変でした。

土日の朝、カフェで4時間と時間

災害支援ナースとは、被災地域に派遣され、地域住民の健康維持・確保に必要な看護を提供するとともに、看護職員の心身の負担を軽減し支えること（看護支援活動）を行う看護職員のことです。

能登半島地震の発生を受け、山口県と広島県の合同チームの一員として、1.5次避難所として開設された小松総合体育館へ派遣されました。避難所では、避難者の健康を守るために、環境整備や状態観察などの活動を行いました。

医療チーム）などの多職種による支援が行われており、短い活動期間でしたが、災害時における多職種連携、情報共有、情報交換の大切さを学びました。

改めて、被災地の1日も早い復興を心より祈念いたします。



5階東病棟主任

やまむら 山村 みつこ 光子



(後列左から) 福田副主任、松井副主任
(前列左から) 和田看護師、山村主任



当院と連携している医療機関等を紹介します。

登録医の先生と当院とは、患者さまの病状に合わせた治療が行えるよう、密接な関係をつくりっています。

下関市立市民病院 地域連携室

電話：083-224-3860 FAX：083-224-3861

桃崎病院

院長 桃崎 和也 先生



田中院長先生をはじめ下関市立市民病院の皆様には病病連携で大変お世話になっています。

遡りますと、貴院の第3代院長 亀田五郎先生と当院初代の桃崎正香に剣道でご縁があり、昭和60年に当院へご入職いただき、連携が益々強固なものになりました。私が当院に入職したのは、先代桃崎能正が上野先生にCABG（冠動脈バイパス手術）をしていただいた平成17年でした。お蔭様にて一緒に仕事をする機会をいただきましたこと、大変感謝しております。現在も患者様の紹介／逆紹介のみならず、院内感染対策の合同カンファの連携においても吉田医師、大谷医師や又賀看護師をはじめICC（感染管理委員会）の皆様よりご助言やご指導を賜り、特にCOVID-19院内クラスターを経験した際は心強いお力を頂戴いたしました。また、医師の働き方改革が導入される中、循環器内科の金子医師や安田医師のご勤務や外科チームの先生方には宿日直でもご尽力頂いております。

地域医療構想に則り、今後の当院は病床をダウンサイジングし在宅サポート強化にシフトしていきます。貴院も合併計画（新病院）とのことで、ともに「変化」を前向きにとらえるフェーズに入りますが、引き続き「地域の絆」を何卒宜しくお願ひ申し上げます。

〒750-0008 下関市田中町1-10 TEL：083-232-2533 <内科・外科・胃腸科・肛門科・整形外科・リハビリテーション科・循環器科> 月～金：8:40～17:00 土：8:40～12:00（午後休診）※第2土曜日休診

野田内科医院

院長 野田 敏剛 先生

長府珠の浦町で平成5年より、内科医院を開業しています。医師1名、非常勤医師1名、看護師2名、受付事務2名で診療しています。



専門は循環器疾患（高血圧症、心臓疾患、動脈硬化症など）ですが、様々な訴えの患者さんが来院され何でもアリ科の状態です。これでは循環器の看板がすたれるのではと心配になり約10年前から患者さんの一日の塩分摂取量を測定し、減塩指導に取り組んでおります。日本人の平均的な塩分摂取量は約10.1g/日ですが6.0g/日未満が目標。欧米では4.0g/日未満と日本より厳しい目標です。当院で調べた約260名の塩分摂取量の平均は9.5g/日、5年間の減塩指導の結果平均9.0g/日へ低下しました。わずかな減塩に思われますが、血圧は平均147/84mmHgから5年後には141/80mmHgへ思った以上に低下しました。その後もより多くの患者さんを調べ減塩指導を続けております。減塩により血圧のほか腎機能の改善も期待できますので、是非皆様も減塩に取り組んでいただければと思います。また、減塩を希望される方は、先ずはかかりつけ医で塩分摂取量を測定して6g/日以上あれば減塩を考えてください。

〒752-0961 下関市長府珠の浦町1-15 TEL：083-245-6660 <内科・循環器内科>
月～水・金：8:30～12:30、14:30～18:00 木・土：8:30～12:30（午後休診）

外来診療のご案内

2024年9月1日現在 (※)…非常勤医師

診療科	曜日	月	火	水	木	金
総合診療科		中塚 昭男	中塚 昭男	中塚 昭男	中塚 昭男	中塚 昭男
内科・消化器内科		今村 清孝／加来 寿光	保利 喜史	加来 寿光	保利 喜史	今村 清孝
内科・呼吸器内科		真鍋 大樹(※)(午前)				鳥井 亮(※)(午前)
内科・循環器内科		金子 武生／野田 裕剛	金子 武生	安田 潮人／岸川 騒一郎	辛島 詠士	辛島 詠士／有馬 岳史
禁煙外来(午後・予約制)				金子 武生		
内科・腎臓内科			坂井 尚二	安宅 映里(※)(午前)	杉元 悠太郎	
内科・血液内科			久保 安孝		久保 安孝	
内科 リウマチ膠原病内科		大田 俊一郎	大田 俊一郎 (地域連携室 紹介のみ)	大田 俊一郎 久志本 和郎	木村 光一(※)(午前)	大田 俊一郎 久志本 和郎
糖尿病内分泌代謝内科		二見 貴人	吉田 萌	二見 貴人	吉田 萌	小丸 優子
神経内科(午前中・予約制)				本田 真也(※)		
精神科				朴 成祐(※)午前		
心臓血管外科		上野 安孝／鬼塚 大史			上野 安孝／栗栖 和宏	
外科	午前	萱島 理／宮竹 英志 中原 千尋	松田 諒太 中原 千尋	大谷 和広 宮竹 英志	萱島 理	松田 諒太 大谷 和広
	午後	院長外来(院外紹介) 萱島 理／宮竹 英志	乳腺外来 松田 諒太 中原 千尋	大谷 和広	ストーマ外来(第2・第4) 萱島 理	乳腺外来 松田 諒太 大谷 和広
呼吸器・抗酸菌症外来(呼吸器外科)		吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一(要相談)	吉田 順一
呼吸器腫瘍センター(呼吸器外科)			井上 政昭	水内 寛(午前)	井上 政昭 本多 陽平(午前)	名部 裕介
脳神経外科		山下 壮二朗 尾中 貞夫	山下 壮二朗 香野 草太	山下 壮二朗 尾中 貞夫		山下 壮二朗／尾中 貞夫 香野 草太
整形外科	再診	山本 雅俊 白崎 圭伍	石津 研弥 野口 真妃	飯田 圭一郎 石津 研弥／平野 大輔	飯田 圭一郎 太田 浩二／原田 岳(※)	渡邊 哲也(午後)／鮎川周平 白澤 建藏(※)
	新患	太田 浩二 平野 大輔	渡邊 哲也 石津 研弥／鮎川周平	飯田 圭一郎 石津 研弥／山本 雅俊	飯田 圭一郎 野口 真妃	白崎 圭伍 白澤 建藏(※)午前
泌尿科	一診(初診)	志茂 麗子	平儀野 剛	吉弘 悟	平儀野 剛	志茂 麗子
	二診(予約のみ)	平儀野 剛	吉弘 悟	志茂 麗子	吉弘 悟	吉弘 悟
眼科		石村 良嗣	石村 良嗣	石村 良嗣	石村 良嗣 ロービジョン外来(第4午後)	石村 良嗣
放射線診断科			山砥 茂也			
放射線治療科		有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子	有賀 美佐子(午前) 廣中 茜(※)(午後)	有賀 美佐子
小児外科				九大派遺医師(※)	中村 晶俊(※)(第2・第4午後)	
産婦人科	午前(一般外来)	前田 博敬(第1・第3・第5) 川崎 憲欣(※)(第2・第4)	前田 博敬	前田 博敬	前田 博敬	
	午後(更年期外来)		前田 博敬(予約のみ)			
疼痛外来 ペインクリニック内科	午前		藤原 義樹(※)			藤原 義樹(※)
	午後		藤原 義樹(※) 午後の外来は13~14時受付			門脇 史宜(※)
皮膚科		内田 寛／久本 岳史 午後の外来は13~14時受付	内田 寛(午前) 久本 岳史(午前)	内田 寛／久本 岳史 午後の外来は13~14時受付	内田 寛(午前)／久本 岳史(午前) 午後:手術	内田 寛／久本 岳史 午後の外来は13~14時受付
耳鼻咽喉科		平 俊明 宮崎 孝	平 俊明 九大派遺医師(※)	平 俊明 宮崎 孝	平 俊明 宮崎 孝	平 俊明 宮崎 孝
歯科・歯科口腔外科		上原 雅隆 西川 健	上原 雅隆／西川 健 長畑 佐和子	上原 雅隆／西川 健 入学 陽一(※)(予約のみ)	上原 雅隆／西川 健 長畑 佐和子	上原 雅隆 西川 健
緩和ケア外来			牧野 一郎(午前中)(予約制)		牧野 一郎(午前中)(予約制)	
救急科(午前・午後)		中原 千尋／尾中 貞夫 中塚 昭男	尾中 貞夫	中原 千尋	中原 千尋／尾中 貞夫 中塚 昭男	中原 千尋／中塚 昭男 木幡 亮

◆糖尿病教室(要予約:内科外来にお問い合わせください。)

◆ペースメーカー外来(内科外来:要予約) 毎月第3月曜日13:00~15:00(第3月曜日が休日の場合は第4月曜日)

◆ロービジョン外来(眼科外来:要予約) 視覚に障害があるため生活に何らかの支障を来している方への支援

◆整形外科は再診・新患ともに完全予約制です。急患はご相談ください。

病院ホームページは
こちらから



地方独立行政法人
下関市立市民病院
SHIMONOSEKI CITY HOSPITAL

〒750-8520 下関市向洋町一丁目13番1号
TEL:083-231-4111(代表) FAX:083-224-3838
ホームページアドレス <https://shimonosekicity-hosp.jp/>
地域連携室(紹介予約) 専用TEL:083-224-3860 専用FAX:083-224-3861



禁煙外来を行っています。当院は敷地内禁煙です。ご協力お願いします。