

4. お気づきになった点(自由記述)

膝の痛みのタイミングの話が良かったです。

若いDrかつ資料を配付していただき、パワーポイントを使ってとても分かりやすい。参加させてもらいよかったです。これからの生活に活かしたいです。ありがとうございました。

説明が分かりやすい。休日なのにありがとうございました。

ありがとうございました。

とても良かったです。

口調がとてもはっきりされていて、とても分かりやすく良かったです。

やぶ患者にならないよう痛みはがまんしない。ダイエット頑張ります。

先生の話が分かりやすかった。ありがとうございます。

身体を動かすことの大切さを再認識。そしてダイエット。  
お若い先生ですが、とても分かりやすかったです。ありがとうございました。  
一年に一度この講座を開催されると良いなと思いました。

とても分かりやすく参考になりました。  
ありがとうございました。

思った以上にわかりやすいお話でした。膝痛、すべり症で痛みを感じているので、病院に受診しようと思いました。ありがとうございました。

大変分かりやすい講座でした。  
また受講したいと思います。

先生のお話は面白かったです。  
早口だったので、ゆっくりおしゃべりいただくともっと良かったです。

大変分かりやすくお話されていたので良かったです。

市民病院は整形に力を入れているのがよく分かった。

とても分かりやすく参考になりました。努力します。

大変良かったです。

とても参考になりました。機会があればまた参加したいです。

良いお話を聞かせていただきました。

分かりやすい言葉で説明していただき引き込まれました。  
分かりやすく聞けることが一番です。ありがとうございました。

本当に良く分かっていると思っていたが、改めて運動することが大切だという意識が持てた。

先生が親身になって話(質問)を聞いてくださったのが良かったです。

今日の講演を聞いて、痛みを我慢していたことを後悔しています。

大変良かったです。ありがとうございました。

とても分かりやすくもう少し聞きたかったです。  
若い先生に大いに期待し、安心感をいただきました。ありがとうございました。

私自身変形性膝関節症で手術をためらっていましたが、考えてみようと思いました。

良く分かりました。気をつけて体力をつけようと思います。

すばらしい講座でした。ありがとうございました。

減量が大事なのが分かりました。

次回もよろしくお願いいたします。

大変勉強になりました。ぜひ次も参加したいです。膝が痛くて困っている人は、まずその状態をお医者さんに診てもらわなければならないと思いました。同時に歩く事や自宅で運動をする努力が何より大切なことと学びました。

今まさに膝痛で悩んでいたもので、すごく良かったです。ありがとうございました。

とても分かりやすく面白く学べました。  
もっとお話を聞きたいと思いました。

治療の一つとして運動が大切であることがよく分かりました。

〇〇のグルコサミンとコンドロイチンを5年間飲んでたのですが、余り効き目がないことが分かり助かります。(やめようと思いました。)

プロフィール写真は一人でちゃんと写っているものを撮ったほうが良いと思います。もう少しゆっくりしゃべったほうが良いかもしれません。私の斜め前の方がメモを取りながら熱心に聞いていらっしゃいましたが、メモが追いついていませんでした。項目と項目の間に間を入れてほしい。

スクリーンに映る画面が薄くて見づらいです。もう少し字をはっきり映してほしい。