

4. お気づきになった点(自由記述)

食事や運動等がもっと知りたかったです。

初めて市民講座に参加しましたが、また参加したいと思いました。
(野田先生のお話はわかりやすく、声の大きさもペースもちょうど良かったので。)

用意してもらった書類の字が小さいので、見にくいです。

説明が聞き取りにくい。マイクのせいかな。

大変勉強になりました。生活習慣の大切さがよくわかりました。また参加させていただきたいです。ありがとうございました。

大変丁寧でわかりやすかった。循環器疾患になったら、市民病院に受診したいと思いました。先生をはじめスタッフの皆さん、ありがとうございました。

とても勉強になりました。ありがとうございました。

何も知らなかった私でもすごくわかりやすかった。心臓を調べる検査に、こんなに種類があることを初めて知りました。ストレスはどうしようもないので、薬をちゃんと飲んで、少し運動をしようと思います。ためになるお話をありがとうございました。また参加させていただきます。

不整脈の経験があり、大変興味深く拝聴しました。ありがとうございました。

塩分の摂取量をあきらめずに近づける様意識して努力します。

質疑応答の時間がもっとほしかった。

大変良かったです。ありがとうございました。

塩分を減らす食事にしたい。

先生の話はとても聞きやすく、よかったです。

資料を一人ずつ配布し、別紙の循環器内科特集までいただきありがとうございます。