4．お気づきになった点（自由記述）

わかりやすかったです。ありがとうございました。資料も頂けて、あとから読み返せてよかったです。

エアコン効き過ぎて寒いです。1時間は集中できる適切な時間だと思いました。

とてもわかりやすい講演で、関係者の皆さま、ご準備などありがとうございました。とても勉強になり、自分の健康を保つうえで、肥満をとらえることが大切だと感じました。

現在小丸先生の治療を受けています。よろしくお願いいたします。

なかなか体重が落ちないけれど、参考になりました。

夫が現在通院治療中で、お話をお聞きして大変参考になりました。外来もあり、助かります。

とてもわかりやすくお話をしていただき、勉強になりました。ありがとうございました。

最後に具体例があり、わかりやすかったです。

私の息子が肥満気味です。今日の講座を今後参考にしていきたいと思います。

食事・運動の大切さを知った。

健康第一です！